

# 독감, RSV 그리고 COVID-19를 예방하세요.

다음에 해당하는 사람은 심하게 아플 가능성이 더 높습니다.

- 5세 이하.
- 65세 이상.
- 임신부.
- 만성적인 폐질환 또는 심장병을 앓거나 면역력이 약한 경우.

자신과 주변 사람을 보호하려면 다음과 같은 건강 습관을 실천하세요.

- 예방 접종받기.
  - ✓ 6개월 이상인 모든 사람은 독감과 COVID-19 백신을 접종받아야 합니다.
  - ✓ 60세 이상인 사람은 RSV 백신을 접종받을 수 있습니다.
  - ✓ 임신 중인가요? 32주에서 36주 사이에 RSV 백신을 접종받거나, 아이가 태어났을 때 백신을 접종하세요.
- 손을 씻으세요.
- 기침과 재채기를 할 때 가리세요.
- 아프면 집에 머무세요.
- 아픈 사람이 있는 곳은 피하세요.

자세히 알아보려면 [tpchd.org/protect](https://tpchd.org/protect) 를 방문하세요.



## 어린 자녀가 있나요?

매년 5세 이하 아이 58,000명에서 80,000 명이 RSV로 입원합니다.



## 65세 이상인가요?

COVID-19에 걸리면 중증으로 발전하거나 사망할 위험이 가장 큽니다.



## 임신 중인가요?

독감에 걸리면 조기 분만 위험과 조기 출산이 증가할 수 있습니다.



## 심부전이 있나요?

RSV로 입원할 위험이 8 배 높습니다.