

Защититесь от гриппа, РСВ и COVID-19.

У Вас больше шансов серьезно заболеть, если:

- Вам 5 лет или младше.
- Вам 65 лет или старше.
- Вы беременны.
- У Вас есть такие заболевания, как заболевания легких, сердца или ослабленная иммунная система.

Используйте эти здоровые привычки, чтобы защитить себя и тех, кто Вас окружает:

- Сделайте прививку.
 - ✓ Каждый человек в возрасте 6 месяцев и старше должен сделать прививку от гриппа и COVID 19.
 - ✓ Люди в возрасте 60 лет и старше могут сделать прививку от РСВ.
 - ✓ Вы беременны? Сделайте прививку от РСВ на 32-36 неделе или ребенок должен получить прививку от РСВ при рождении.
- Мойте руки.
- Прикрывайте рот при кашле и чихании.
- Оставайтесь дома, если вы больны.
- Избегайте мест, где присутствуют больные люди.

Узнайте больше на странице tpchd.org/protect.



У Вас маленький ребенок?

Каждый год в США 58 000-80 000 детей в возрасте до 5 лет госпитализируются с РСВ.



Вам 65 лет или больше?

Вы подвержены наибольшему риску тяжелого заболевания или смерти от COVID-19.



Вы беременны?

Если Вы заболете гриппом, Ваш риск преждевременных и ранних родов возрастает.



У Вас сердечная недостаточность?

Вероятность того, что Вас госпитализируют с РСВ, в 8 раз выше.