

Захистіться від грипу, COVID-19 та РСВ (гостра вірусна інфекція хвороба з групи ГРВІ).

Ви у групі ризику серйозно захворіти, якщо:

- Ви віком 5 років та молодше.
- Ви віком 65 років та старше.
- Вагітні.
- Ви живете із захворюваннями, такими як хвороби легенів, серця або ослабленою імунною системою.

Ці корисні звички допоможуть Вам захистити себе та оточуючих:

- Вакцинуйтеся.
 - ✓ Кожна людина віком від 6 місяців повинна робити щорічні щеплення проти грипу та рекомендовані щеплення проти COVID-19.
 - ✓ Люди віком від 75 років повинні робити щеплення проти респіраторно-синцитіального вірусу (RSV).
 - ✓ Люди віком від 50 до 74 років, що мають певні патологічні стани із високим ризиком, повинні робити щеплення проти респіраторно-синцитіального вірусу (RSV).
 - ✓ Якщо Ви вагітні, отримайте щеплення від РСВ (гостра вірусна інфекція хвороба з групи ГРВІ) на 32-36 тижні або дитина повинна отримати захист від РСВ (гостра вірусна інфекція хвороба з групи ГРВІ) при народженні.
- Мийте руки.
- Прикривайте рота під час кашлю та чхання.
- Залишайтеся вдома, коли ви хворі.
- Уникайте місць, де хворіють люди.

Дізнайтеся більше на сайті
tpchd.org/protect.



У вас є маленька дитина?

Щороку в США 58 000-80 000 дітей віком до 5 років госпіталізують з РСВ (гостра вірусна інфекція хвороба з групи ГРВІ).



Вам 65 років або старше?

Ви перебуваєте в групі найвищого ризику важкого захворювання або померти від COVID-19.



Ви вагітні?

Якщо ви захворіли на грип, зростає ризик передчасних пологів.



Маєте серцеву недостатність?

Люди з таким діагнозом у 8 разів частіше потрапляють до лікарні з РСВ (гостра вірусна інфекція хвороба з групи ГРВІ).