

Bảo vệ khỏi cúm, RSV, và COVID-19.

Bạn có nguy cơ cao bị ốm nặng nếu bạn:

- Từ 5 tuổi trở xuống.
- Từ 65 tuổi trở lên.
- Mang thai.
- Có bệnh nền sẵn, ví dụ như bệnh phổi, bệnh tim, hoặc sức đề kháng kém.

Dùng những thói quen lành mạnh này để bảo vệ bạn và những người xung quanh:

- Chích vắc-xin.
 - ✓ Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên chích vắc-xin ngừa cúm hàng năm và vắc-xin COVID-19 được khuyến cáo.
 - ✓ Những người từ 75 tuổi trở lên nên chích vắc-xin RSV.
 - ✓ Những người từ 50–74 tuổi có bệnh trạng nguy cơ cao nhất định nên chích vắc-xin RSV.
 - ✓ Bạn đang mang thai? Hãy chích vắc-xin ngừa RSV vào tuần thứ 32-36 hoặc trẻ sơ sinh nên chích vắc-xin ngừa RSV để được bảo vệ ngay từ lúc mới sinh.
- Rửa tay.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi.
- Ở nhà khi bị ốm.
- Tránh nơi có những người ốm.

Tìm hiểu thêm tại tpchd.org/protect.



Bạn có con nhỏ?

Mỗi năm tại Mỹ, có 58.000-80.000 trẻ em từ 5 tuổi trở xuống nhập viện do mắc RSV.



Bạn 65 tuổi trở lên?

Bạn có nguy cơ cao nhất mắc các bệnh nặng hoặc tử vong vì COVID-19.



Bạn đang mang thai?

Nếu bị cúm, bạn bị tăng nguy cơ chuyển dạ sớm và sinh non.



Bạn bị suy tim?

Bạn có nguy cơ nhập viện khi mắc RSV cao gấp 8 lần so với người bình thường.