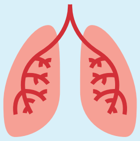
ជំងឺរបេង
អ្វីដែលអ្នកត្រូវដឹង

Tacoma-Pierce County Health Department
Healthy People in Healthy Communities

ជំងឺរបេង(TB)គឺជាការបង្ករោគដោយបាក់តេរី។



មនុស្សភាគច្រើនដែលមានជំងឺរបេង គឺមានរោគនេះនៅក្នុងសួតរបស់ពួកគេ។ ប៉ុន្តែវាអាចឆ្លងទៅផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយ។

អង់ទីប៊ីយ៉ូទិចអាចព្យាបាលជំងឺរបេងបាន។

ជំងឺរបេងមិនងាយចម្លងនោះទេ។

ទាល់តែអ្នកចំណាយពេលច្រើននៅក្បែរមនុស្សដែលកំពុងកើតជំងឺរបេង នោះទើបឆ្លង។

ជំងឺរបេងមិនងាយឆ្លងទេ នៅខាងក្រៅអគារ ព្រោះខ្យល់បក់ទៅមក ហើយពន្លឺព្រះអាទិត្យសម្លាប់បាក់តេរីនោះ។

ជំងឺរបេងមានពីរដំណាក់កាល។

មនុស្សដែលមានរោគរបេងដំណាក់កាលសម្ងំ:

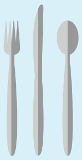
- មានផ្ទុកបាក់តេរីដែលបង្កជំងឺរបេង ប៉ុន្តែមិនទាន់ឈឺ។
- មិនអាចចម្លងជំងឺរបេង។
- គួរតែទទួលការព្យាបាលមុនពេលវិវឌ្ឍទៅជាជំងឺរបេងសកម្ម។

អ្នកដែលមានជំងឺរបេងសកម្ម:

- មានផ្ទុកបាក់តេរីដែលបង្កជំងឺរបេង ហើយឈឺ។
- អាចចម្លងជំងឺរបេងតាមរយៈការក្អក កណ្តាស់ សើច ស្រែក ឬច្រៀង។
- ត្រូវតែទទួលការព្យាបាល ដើម្បីចៀសវាងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺខ្លាំង និងស្លាប់។

ជំងឺរបេងមិនឆ្លងនោះទេ នៅពេលដែលមនុស្ស:

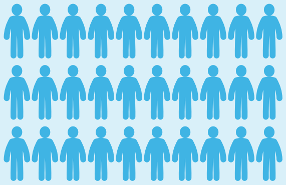
ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់រួមគ្នា។



ប្រើប្រាស់ចាន ស្លាបព្រាសមរួមគ្នា។

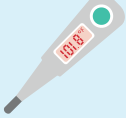
ឱប ថើប ឬរួមភេទ។

ជំងឺរបេងមិនមែនជាជំងឺដែលទូទៅនោះទេ នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក។



ជំងឺរបេងប្រហែល 30 ករណី កើតមាននៅក្នុងខោនធី Pierce ជារៀងរាល់ឆ្នាំ។

រោគសញ្ញានៃជំងឺរបេងសកម្ម



- ក្អកចំនួន 3 សប្តាហ៍ ឬយូរជាងនេះ។
- គ្រុនក្តៅ
- អស់កម្លាំង ល្ហិតល្ហៃ
- បែកញើសនៅពេលយប់
- ស្រកទម្ងន់
- ក្អកធ្លាក់ឈាម

មនុស្សដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ប្រឈមនឹងជំងឺរបេង

រស់នៅជាមួយមនុស្សដែលកំពុងកើតជំងឺរបេងសកម្ម។

ធ្វើដំណើរទៅកាន់ ឬកើតនៅកន្លែងដែលជំងឺរបេងគឺជាជំងឺដែលទូទៅ។

មានបញ្ហាសុខភាព។

ស្វែងយល់បន្ថែមដោយចូលទៅកាន់ tpchd.org/tb.