

¿Qué puedo hacer y qué no puedo hacer durante la cuarentena?

 **PUEDO**

 **LIMITAR**

 **NO PUEDO**



*¿Necesita ayuda para conseguir provisiones? ¿Llama al (253) 377-4692.

**Si participa en la Prueba para permanecer (Test to Stay), puede asistir a clases presenciales

Si necesita salir de su casa durante la cuarentena, use una mascarilla.

Recuerde controlar su salud y estar atento a los síntomas. Si aparecen síntomas, llame a su proveedor de atención médica y hágase la prueba. Encuentre lugares donde realizarse la prueba en tpchd.org/gettested