

¿Cuáles son los síntomas de la infección por *C. diff*?

- Diarrea líquida 3 o más veces al día durante 2 o más días
- Fiebre
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Pérdida de apetito

El *C. diff* puede causar diarrea leve a muy grave. Incluso puede provocar la muerte.

¿Cómo se diagnostica?

Su proveedor de atención médica enviará una muestra de materia fecal a un laboratorio para analizar la presencia de bacterias *C. diff*.

¿Cómo se trata?

A veces, la diarrea por *C. diff* desaparece sola unos días después de que deja de tomar antibióticos. Si no mejora por sí sola, puede tratarse con otros antibióticos.

Siempre lávese las manos con agua y jabón. El desinfectante para manos no mata las esporas del *C. diff*.

Cómo lavarse las manos

1. Mójese las manos con agua.
2. Aplíquese jabón.
3. Frótese las manos. Frote toda la superficie de las manos, incluidos los dedos (incluso debajo y alrededor de los accesorios), durante al menos quince segundos.
4. Enjuáguese el jabón de las manos completamente.
5. Séqueselas con una toalla de papel.
6. Use una toalla de papel para cerrar el grifo y abrir la puerta.

Lávese las manos para protegerse del *C. diff*.

- ✓ Cuando tenga las manos sucias
- ✓ Antes y después de ir al baño
- ✓ Después de estornudar, toser o usar un pañuelo
- ✓ Antes de preparar o servir comida
- ✓ Antes de comer
- ✓ Antes de darle de comer a un bebé
- ✓ Antes y después de cambiar un pañal
- ✓ Antes de tocar ropa limpia recién lavada
- ✓ Después de tocar la ropa sucia
- ✓ Después de tocar la basura
- ✓ Después de quitarse los guantes
- ✓ Después de estar en contacto con animales

Lo que debe saber sobre el *C. diff* (*Clostridioides difficile*)



En colaboración con el Grupo de Trabajo de Resistencia a los Antibióticos del Condado de Pierce

3629 S. D St. | Tacoma, WA 98418 | www.tpchd.org | Noviembre de 2018



En colaboración con el Grupo de Trabajo de Resistencia a los Antibióticos del Condado de Pierce



¿Qué es el *Clostridioides difficile*?

El *Clostridioides difficile* (*C. diff*) es una bacteria que puede causar diarrea. Algunas personas tienen *C. difficile* en el cuerpo, pero no se enferman.

¿Quiénes contraen esta bacteria?

La mayoría de las infecciones por *C. diff* ocurren después de tomar antibióticos. Es muy frecuente en adultos mayores que están hospitalizados o que viven en centros de atención a largo plazo.

¿Cómo se transmite?

Las esporas del *C. diff* pueden vivir fuera del cuerpo durante mucho tiempo. Pueden encontrarse en la materia fecal o en superficies sucias.

Si toca una superficie contaminada, puede llevar las esporas del *C. diff* de la mano a la boca. El ácido gástrico no mata las esporas, por lo que pasan a los intestinos, donde se multiplican y pueden provocar diarrea.

¿Cómo puede evitar transmitir la bacteria?

Lávese las manos con frecuencia.

- ✓ Use agua y jabón y frote toda la superficie de las manos, incluidos los dedos.
- ✓ Recuerde a todos los que viven con usted que se laven las manos con frecuencia.
- ✓ Todos deben lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar o servir la comida.

Tenga cuidado al lavar la ropa.

- ✓ Cuando recoja prendas, toallas o ropa de cama sucias, manténgalas alejadas de su cuerpo.
- ✓ Use agua caliente, cloro y detergente para lavar la ropa.
- ✓ Use una secadora de aire caliente para secar la ropa.
- ✓ Lave la ropa de cama una o dos veces por semana.
- ✓ No sobrecargue la lavadora.
- ✓ Limpie y desinfecte la canasta después de sacar la ropa sucia y antes de colocar la ropa limpia.
- ✓ Lávese las manos antes de tocar la ropa limpia.

Limpie y desinfecte.

- ✓ Limpie y desinfecte con frecuencia las superficies que se tocan habitualmente, como interruptores de luz, picaportes, manijas de grifos y teléfonos.
- ✓ Puede comprar un desinfectante en la mayoría de las tiendas. Lea la etiqueta y siga las instrucciones. La solución de cloro es un desinfectante económico y fácil de preparar. Nunca mezcle cloro con ningún limpiador que contenga amoníaco. Póngase guantes para utilizar el desinfectante.
- ✓ Coloque los guantes usados y otros residuos en una bolsa de plástico y ciérrela con un nudo antes de arrojarla a la basura.

Tome precauciones al preparar o servir la comida.

- ✓ No prepare ni sirva comida para otras personas hasta 48 horas después de que la diarrea haya desaparecido.
- ✓ Si debe hacerlo, asegúrese de lavarse bien las manos con agua y jabón antes de preparar la comida y después de ir al baño.

Use un baño usted solo.

- ✓ Cuando sea posible, use un baño diferente del que usan las demás personas que viven con usted.
- ✓ Si no tiene esta posibilidad, limpie la suciedad visible del asiento y la manija del inodoro, el lavabo y los grifos después de cada uso. Luego, desinfecte las superficies.

Tome antibióticos según lo indicado.

- ✓ Si le recetan antibióticos, tómelos exactamente como se lo indicaron. No se saltee las dosis ni deje de tomarlos antes de que se acaben. Las últimas dosis eliminan los gérmenes más resistentes.

Controle la diarrea.

- ✓ Si la diarrea desaparece, pero luego reaparece, llame de inmediato a su proveedor de atención médica.

Prepare una solución de cloro nueva cada día. Las sustancias químicas pierden eficacia con el tiempo.

Cómo preparar solución de cloro

1. Coloque una cucharada de cloro en un recipiente.
2. Agregue un cuarto de agua.
3. Mezcle bien.