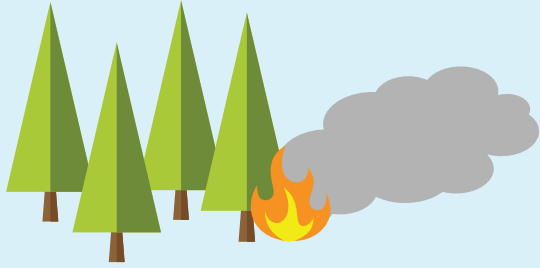


산불 연기가 여러분의 건강에 미치는 영향



산불 연기는 건강 문제를 일으킬 수 있는 작은 입자를 대기 중에 만들어 냅니다.

나쁜 대기질은 여러분의 건강에 영향을 미칠 수 있습니다.



나쁜 대기질은 가슴 통증, 불규칙한 심장 박동, 호흡 곤란, 두통, 인후염, 기침 및 눈의 자극을 유발할 수 있습니다.

아래에 해당하는 경우 가장 위험합니다.

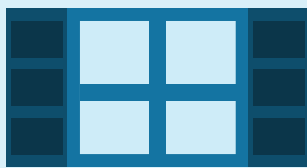


18세 미만, 65세 이상, 임산부, 심장질환자 또는 폐질환자.

여러분의 건강을 보호하십시오.



야외에 머무는 시간을 줄이십시오.



가능한 창문과 문을 닫으십시오.



에어컨을 재순환 상태로 설정하고 HEPA 필터를 사용하십시오.



충분한 수분을 섭취하십시오.



아픈 경우 의사에게 연락하십시오.

여러분이 거주하는 지역의 대기질을 pscleanair.org에서 확인하십시오.



산불 연기와 나쁜 대기질에 대한 더 자세한 내용은 tpchd.org/wildfiresmoke에서 확인하십시오.