

# Primeros auxilios de Salud Mental para Adolescentes



Los adolescentes que asisten a los grados 9.º al 12.º (o de 14 a 18 años) aprenden a:

- Identificar, entender y responder a las señales de salud mental y los retos que conlleva el uso de sustancias entre sus amigos y compañeros.
- Buscar ayuda de un adulto responsable y de confianza.

## Primeros auxilios de Salud Mental para Adolescentes (tMHFA) en el condado de Pierce

Trabajamos con los distritos escolares y las agencias que atienden a la juventud para lanzar el programa tMHFA en las escuelas de secundaria del condado de Pierce.

### Objetivo

Implementar la capacitación de tMHFA (Primeros Auxilios de Salud Mental para Adolescentes) en el currículum estándar en todas las escuelas del condado de Tacoma.

### ¿Tiene preguntas?

Envíelas por correo electrónico a [tMHFA@tpchd.org](mailto:tMHFA@tpchd.org).

Obtenga más información en [tpchd.org/hope](http://tpchd.org/hope).



The [Pierce County Behavioral Health Tax](#) funded this program.



Tacoma-Pierce County  
**Health Department**  
*Healthy People in Healthy Communities*