د کډوالو د روغتیا د پروګرام یو لاربنود

د واشنګټن فیرس کاونټي ته پخیر راغلئ

Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

tpchd.org

کډوالو لپاره نورې سیمه ییزې سرچینې

فىرس ټرانزټ
piercetransit.org
د بس سروىس، وخټونو او کراىو په اړه معلومات.

د ټولنىزو او روغتىايي خدمتونو رىاست
dshs.wa.gov
د خوړو د سټىمپونو، د ماشومانو د پاملرنې، د طبي چارو او نغدو د مرستې لپاره.

ټاکوما کمیونټي هاوس (TCH)
(253) 383-3951 • tacomacommunityhouse.org
د کډوالو د ټولنو مرستې لپاره، لکه د روزګار، تعلىم مواقع، د ژبې درسونه، او نور.

د مرضونو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه (CDC) د کډوال او مهاجر روغتیا
cdc.gov/immigrantrefugeehealth
په متحده اىالاتو کې د مهاجرو او کډوالو د روغتىا په اړه معلومات او احصائىىې.

د متحده اىالاتو د تابعىت او مهاجرت خدمتونه (USCIS)
uscis.gov
د اوسېدنې د مستقل کارت د حالت، تابعىت، او اى د روزګار د قوانىنو په اړه معلومات.

Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

Rev. Sept. 9, 2022

روغتیایي سکرینګ څه شی دی؟

او په دې څومره لګښت راځي؟

په روغتیایي سکرینګ کې ستاسو د روغتیا د تاریخ په اړه پوښتنې شاملې وي، د هغو واکسینو په اړه پوښتنې چې تاسو کړې وي، او یوه فزیکي معاینه. په روغتیایي سکرینګ کې ښایي د لاندې حالتونو ټستونه شامل وي:

- نری رنځ (ټي بي)
- زیړ زېړی (Hepatitis B)
- تور زېړی (Hepatitis C)
- د جنسي عمل له لارې انتقالېدونکي مرضونه (STDs)
- کولسترول (Cholesterol)
- د وینې کموالی (Anemia) او د سکې زهرجنتیا
- پرازیت (وَینه)
- ایډز (HIV)

روغتیایي سکرینګ باید واشنګټن کې د ابادېدو د 90 ورځو دننه ترسره شي. د دې زیاتره لګښتونه به کډوالو لپاره د واشنګټن د ایپل روغتیا (Washington Apple Health) لخوا ورکړی شي.

زه د خپل روغتیایي سکرینډنک لپاره چیرته ځم؟

Eastside Tanbara Medical Center
Community Health Care
1708 East 44th Street
Tacoma, WA 98404
(253) 471-4553 Ext. 3210

که تاسو غواړئ نو دا کلینک به د یو ترجمان انتظام وکړي چې د معاینې پر مهال به موجود وي.

زه د خپل روغتیایي سکرینډنک لپاره څه شی راوړم؟

مهرباني وکړئ خپل روغتیایي سکرینډنک ته لاندې شیان راوړئ:

- د کډوالو د نړیوالې ادارې (IOM) لخوا تاسو ته درکړل شوی بیګ د خپلو ټولو طبي ریکارډونو او د سینې د ایکسرې سره.
- ستاسو د واکسینو ریکارډونه
- هر هغه درمل یا حکیمي دوایانې چې تاسو یې بنایي استعمالوئ
- قانوني اسناد (I-94 کارتونه، پاسپورټونه، او داسې نور).

د معاینې په وخت به څه پېښېږي؟

ډاکټر به تاسو سره خبرې وکړي او ستاسو صحت به وګوري.

که ضروري وي نو ډاکټر به تاسو ته د اختصاصي خدمتونو لکه د غاښونو، سترګو، عصبي ناروغیو وغیره لپاره مراجعه درکړي.

په متحده ایالاتو کې تاسو د دوو مهمو روغتیایي پاملرنو حق لرئ:

- **د ترجمانۍ خدمت:**
  تاسو کولی شئ چې د یو ترجمان غوښتنه وکړئ تر څو په زیاته اغېزمنه توګه له ډاکټر سره خبرې وکړی شئ.
- **محرمیت:**
  ستاسو ډاکټر یا نرس هیڅ شی ستاسو له اجازې پرته نشي ورکولی.

زه یو روغتیایي سکرینډنک ته ولې اړتیا لرم؟

روغتیایي سکرینډنک ستاسې د بیاابادېدنې د پروسې برخه ده.

د دې لپاره چې تاسو خپل د مستقل اوسېدو قانوني کارت ("ګرین کارډ") ترلاسه کړئ، یا ښوونځي یا پوهنځي کې داخل شئ، نو تاسو باید خپل ټول واکسینونه ترسره کړئ. د دې لپاره چې واکسینونه ترلاسه کړئ، تاسو باید په متحده ایالاتو کې روغتیایي سکرینډنګ ترسره کړی وي.

همداراز، روغتیایي سکرینډنک به:

- هر هغه مشکلات معلوم کړي چې تاسو ښایي له کاره منع کوي
- یقیني کړي چې تاسو د هغو مسلو لپاره چې ورسره مخ یاست طبي پاملرنه ترلاسه کړئ
- یو نه بل ته انتقالېدونکو مرضونو نه ستاسو حفاظت وکړي

زه د خپل روغتیایي سکرینډنک لپاره د ملاقات وخت څنګه اخلم؟

د ټاکوما-فیرس کاونټي د روغتیا ریاست به ستاسو ډاکټر ته تلیفون وکړي او ورته وبه وایي چې تاسو رارسېدلي یاست.

د ډاکټر دفتر به تاسو ته تلیفون وکړي چې د ملاقات لپاره درسره وخت جوړ کړي.

دا تاسو لپاره ډېره مهمه ده چې د ملاقات لپاره په وخت ځان ورسوئ.