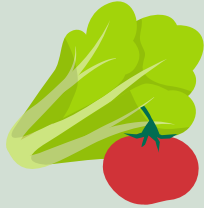


Alimente a sus amigos y vecinos de forma segura.

¿Quiere ayudar a alimentar a las personas necesitadas?

Así es como puede ayudar de forma segura en la comunidad.

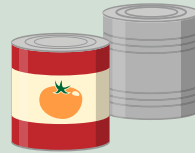
Alimentos que puede compartir sin registrarte como banco de alimentos o despensa.



Frutas y verduras enteras sin cortar.



Alimentos secos.



Alimentos enlatados.

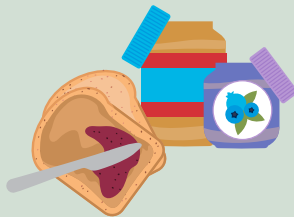


Alimentos envasados comercialmente, sin necesidad de refrigeración.

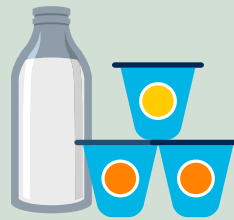
Usted necesita estar registrado como banco de alimentos o despensa si usted:



Corta o prepara frutas y verduras.



Desempaca alimentos listos para comer.



Necesita mantener los alimentos calientes o fríos.



Cocina o calienta alimentos.

Trabaja con organizaciones existentes:



- Realiza trabajo voluntario en un banco de alimentos o despensa.
- Pregunte a su banco de alimentos local o despensa qué necesitan y qué tipo de comida pudiera usted donar.
- Organice una recolección de alimentos para un banco de alimentos local o una despensa.
- Comuníquese con las escuelas y pida donar alimentos u ofrecer su tiempo para realizar trabajo voluntario.

O usted puede crear su propio banco de alimentos o despensa.

El registro es gratuito, pero es necesario que solicite autorización para convertirse en una organización sin fines de lucro.



Obtenga más información en tpchd.org/food.

Obtenga más información en tpchd.org/food.