

Ligtas na Pakainin ang Iyong mga Kaibigan at Kapitbahay

Gusto mo bang tumulong sa pagpapakain ng mga taong nangangailangan?

Narito kung paano ka ligtas na makakatulong sa komunidad.

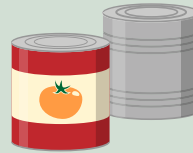
Pagkain na pwede mong ibahagi nang hindi magparehistro bilang isang food bank o pantry.



Buo, hindi hiniwang pagkain.



Mga panindang walang likido.



Mga de latang pagkain.

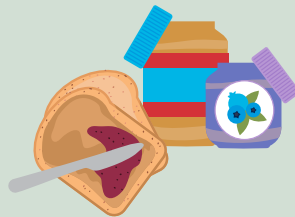


Komersyal na nakapaketeng pagkain—hindi na kailangang i-ref.

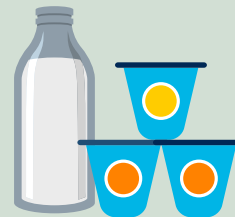
Kailangan mong magparehistro sa food bank o pantry kung iyong:



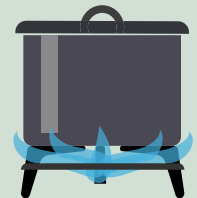
Hiwain o ihanda ang pagkain.



Tanggalan ng pakete ang pagkaing pwede nang kainin.



Kailangang panatiliing mainit o malamig ang pagkain.



Lutuin o painitin ang pagkain.

Nagtatrabaho sa umiiral na mga organisasyon:



- Nag-volunteer sa isang food bank o pantry.
- Tanungin sa inyong lokal na food bank kung ano ang kailangan nila at kung anong uri ng pagkain ang pwede mong i-donate.
- Mag-organisa ng isang food drive para sa lokal na food bank o pantry
- Lumapit sa mga paaralan at hilingin na mag-donate ng pagkain o mag-volunteer ng iyong panahon.

O pwede kang gumawa ng iyong sariling food bank o pantry.

Libre ang pagpaparehistro, ngunit kailangan mong mag-aplay para maging isang non-profit na organisasyon.



Alamin ang mas marami pa sa tpchd.org/food.

Alamin ang mas marami pa sa tpchd.org/food.