

# Вітряна віспа

## Що треба знати



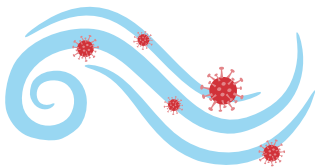
**Вірус вітряної віспи викликає вітрянку.**

### Симптоми:

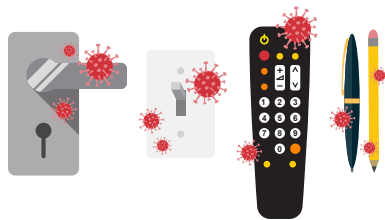
- Пухирчастий висип.
- Лихоманка.
- Головний біль.
- Втома.
- Втрата апетиту.



### Вітрянка легко поширюється:

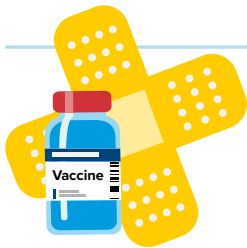
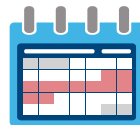


- Через повітря.



- На поверхнях.

**Люди можуть заразитися вітряною віспою за 1-2 дні до появи висипання, поки всі пухирі не утворять струпи.**



**Вакцинація — найкращий спосіб запобігти вітряній віспі.**

### Невакциновані люди повинні:

- Уникати людей, хворих на вітряну віспу, та місць, де відбуваються спалахи хвороби.
- Часто мити руки теплою водою з милом.



**Вітрянка може бути небезпечною для наступних категорій людей:**



- Немовлята.
- Вагітні жінки.
- Підлітки.
- Люди з ослабленою імунною системою.
- Дорослі люди.

Це може спричинити інфекції головного мозку, пневмонію чи вроджені дефекти.

**Якщо ці люди заразилися вітряною віспою, негайно зателефонуйте лікарю.**



**Невакциновані та заражені? Зробіть щеплення протягом 3-5 днів, щоб запобігти або зменшити захворювання.**

### Якщо ви захворіли:

- Повний спокій.
- Пийте багато рідини.
- За необхідності лікуйте жар та дискомфорт. Ніколи не давайте дітям аспірин.



# Вітряна віспа

## Найчастіші питання

### Вакцина від вітряної віспи є нововведенням?

Ні. Дітей у Сполучених Штатах почали вакцинувати від вітряної віспи у 1995 році. З того часу випадки захворювання на вітряну віспу знизилися на 97%. Десятки країн рекомендують дітям вакцинацію від вітряної віспи, оскільки зробити щеплення набагато безпечніше, ніж заразитися цією хворобою.

### Якими є побічні ефекти вакцини проти вітряної віспи?

Найбільш поширеними побічними ефектами є болючість у місці ін'єкції, біль, почервоніння та набряк. Зазвичай вони зникають протягом кількох днів.

### Для чого нам потрібна вакцина від вітряної віспи?

Більшість дітей, які захворіли на вітряну віспу, одужують після легкого перебігу захворювання. Але може статися серйозне захворювання. Вітряна віспа може спричинити інфекцію головного мозку, пневмонію, інфекцію кровотоку та вроджені дефекти.

До того, як вакцина стала доступною, близько 4 мільйонів людей у Сполучених Штатах щорічно хворіли на вітряну віспу: понад 10 000 потрапляли до лікарень і понад 100 померли.

### Хто найбільше схильний до ризику серйозного захворювання на вітряну віспу?

Серйозне захворювання на вітряну віспу найчастіше зустрічається у людей, які не мають імунітету (не вакциновані або ніколи не хворіли), особливо у немовлят, підлітків, дорослих, а також у вагітних жінок або людей з ослабленою імунною системою.

### Коли людям слід робити щеплення від вітряної віспи?

Вашингтон вимагає, щоб дітей вакцинували від вірянки до того, як вони підуть до школи чи дитячого садка. Центри з контролю та профілактики захворювань (CDC) рекомендують дітям зробити перше щеплення проти вірянки у 12 місяців, а друге — у 4–6 років.

Людам віком від 7 років, які не мають імунітету, можна зробити одразу 2 щеплення.

Людам, які не мають імунітету і заразилися вітряною віспою, можна зробити щеплення протягом 3–5 днів, щоб запобігти або зменшити захворювання.

Люди, що народилися до 1980 року, вважаються захищеними, оскільки вони, скоріше за все, перенесли це захворювання.

### Як я дізнаюся, що моїй дитині зробили щеплення від вітряної віспи?

Знайдіть інформацію про щеплення вашої дитини на сайті [myirmobile.com](https://myirmobile.com) або зверніться до лікаря вашої дитини.

### Де моїй дитині можуть зробити щеплення від вітряної віспи?

Вашій дитині можуть зробити щеплення від вітряної віспи у кабінеті лікаря або в аптеці. Інші місця безкоштовних вакцинацій можна знайти на [tpchd.org/kidsvax](https://tpchd.org/kidsvax).

### Чи є ліки від вірянки?

Більшості людей, які захворіли на вітряну віспу, достатньо знизити температуру й усунути дискомфорт. Ніколи не давайте дітям аспірин.

Деякі групи людей наражаються на високий ризик серйозного захворювання вірянкою, а саме: немовлята, підлітки, дорослі, вагітні жінки або люди з ослабленою імунною системою. Якщо ці люди заразилися вітряною віспою, негайно зателефонуйте лікарю. Лікар може призначити противірусні препарати.