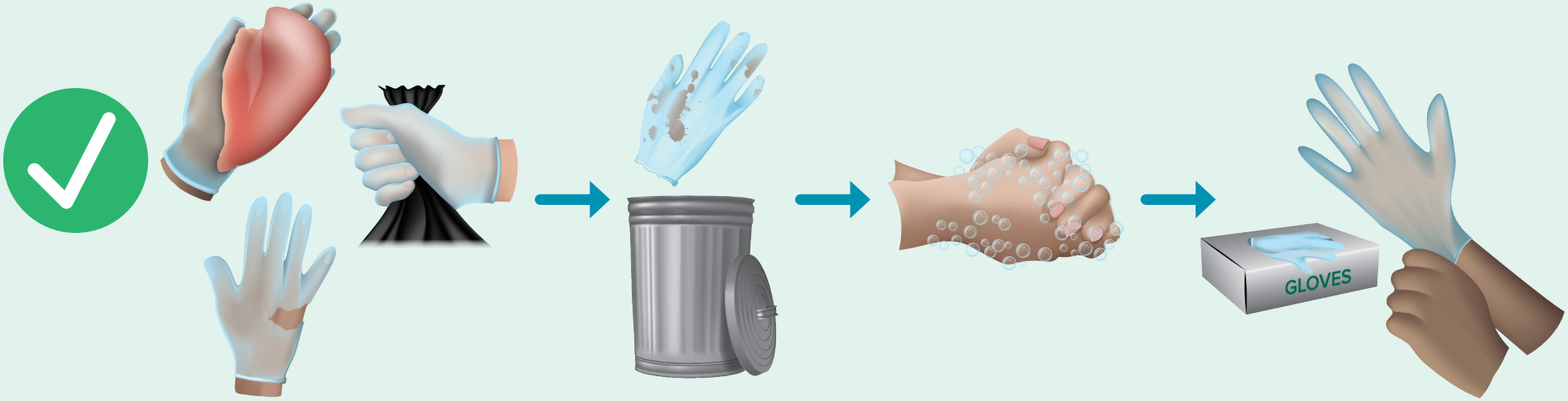
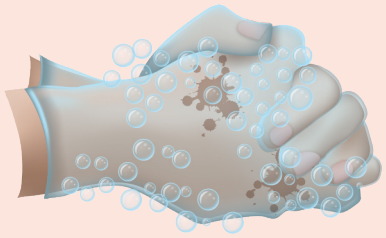
ကောင်းသောလက်အိတ်များကို အသုံးပြုခြင်း

အသားစိမ်းများ၊ မသန့်ရှင်းသောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ် ပြီးနောက် သို့မဟုတ် စုတ်ပြဲပျက်စီး သွားပါက လက်အိတ် များကို လဲပါ။ လက်အိတ် လဲသောအခါ လက်ဆေးပါ။



လက်အိတ်တစ်ခုတည်းကိုသာ အသုံးပြုခြင်း ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လက်အိတ်များကို ဆေးကြောပြီး ပြန်လည် အသုံးမပြု ပါနှင့်။ လက်အိတ်များသည် တစ်ခါသုံးသာဖြစ်သည်။



Rev. Sept. 26, 2023 | Licensed under CC BY-NC 4.0

Do it Right!
Serve it Safe!