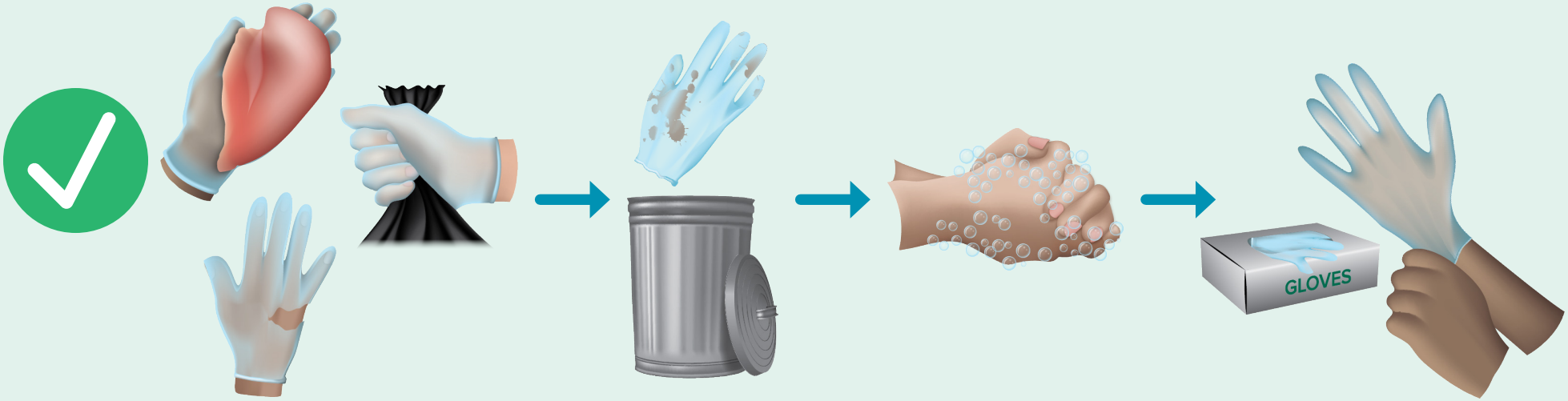
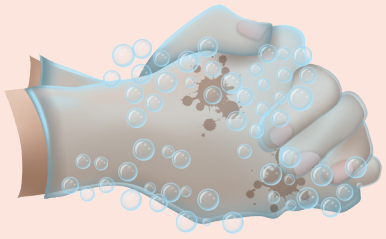
ਦਸਤਾਨੇ ਦੀ ਚੰਗੀ ਵਰਤੋਂ

ਮੀਟ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਤੋਂ ਬਆਦ, ਸਾਫ਼ ਨਾ ਕੀਤੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਆਦ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਉਹ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਖ਼ਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਦਸਤਾਨੇ ਬਦਲੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਦਸਤਾਨੇ ਬਦਲਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।



ਇੱਕੋ ਹੀ ਦਸਤਾਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਦਸਤਾਨੇ ਨਾ ਧੋਵੋ ਅਤੇ ਮੁੜ-ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
ਦਸਤਾਨਿਆਂ ਦੀ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਵਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।



Rev. Sept. 26, 2023 | Licensed under CC BY-NC 4.0

Do it Right!
Serve it Safe!