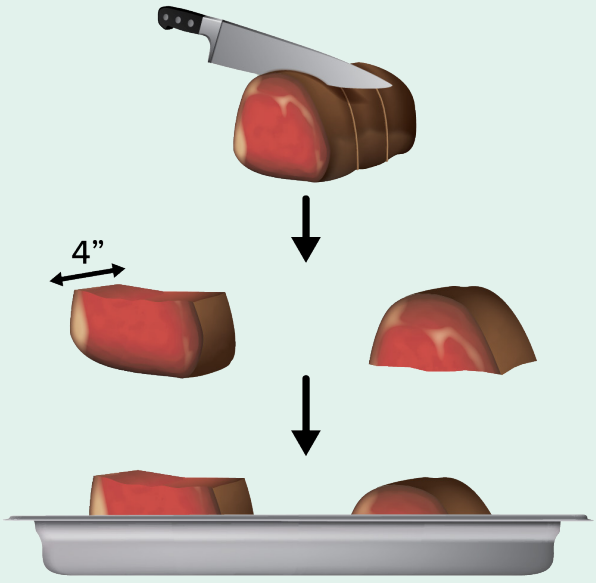
ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਠੰਡਾ ਕਰੀਏ

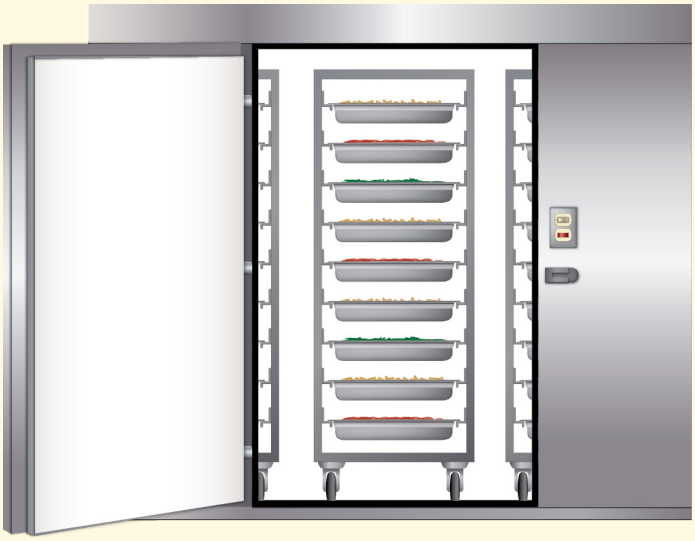
ਭੋਜਨ 2 ਇੰਚ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੋਟਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਕਵਰ ਨਾ ਕਰੋ।

ਮੀਟ ਨੂੰ 4-ਇੰਚ ਦੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿੱਚ ਕੱਟੋ।



ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਚਲਦੇ ਕੂਲਰ ‘ਤੇ ਠੰਡਾ ਕਰੋ।



ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਵੇਖਣ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਨਾਲ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

Do it Right! Serve it Safe!

Rev. Sept. 26, 2023 | Licensed under CC BY-NC 4.0