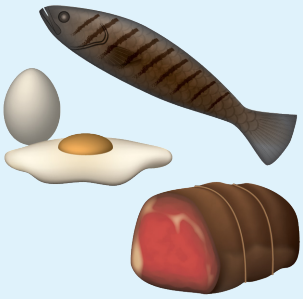
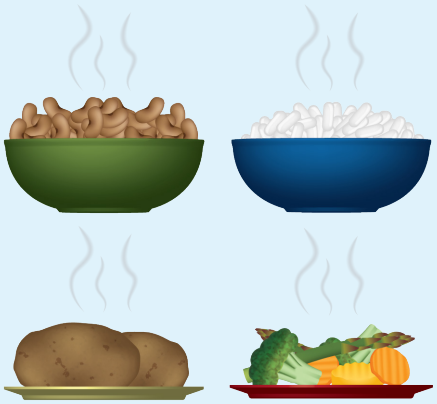
ဘေးကင်းသောအစားအစာအတွက် အချိန်/အပူချိန် ထိန်းချုပ်ခြင်း (TCS)

နို့ထွက်ပစ္စည်းများ။

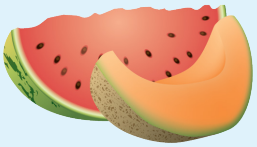


အသား၊ ပင်လယ်စာနှင့် ဥများ။

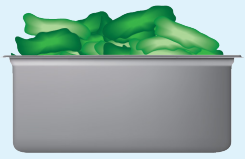


ချက်ထားသောထမင်း၊ ပြုတ်ထားသောပဲ၊ ချက်ပြုတ်ထားသောအာလူးနှင့် ချက်ပြုတ်ထားသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ။

အပင်ပေါက်များ။

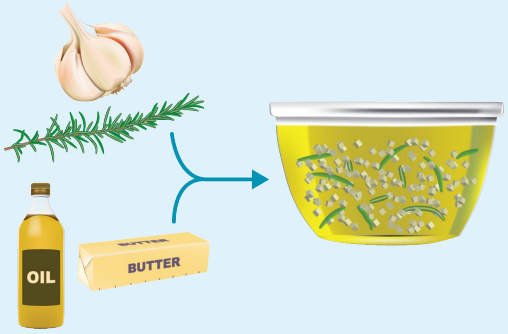


ဖရဲသီးများကို လှီးပါ။

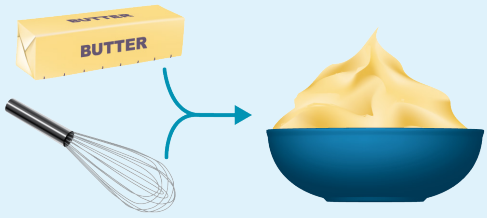


အရွက်စိမ်းများကို လှီးဖြတ်ပါ။

ခရမ်းချဉ်သီးများကို လှီးပါ။



ကြက်သွန်ဖြူနှင့် လတ်ဆတ်သောဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဆီ သို့မဟုတ် ထောပတ်တွင် ထည့်ပါ။



မွှေထားသော ထောပတ်

အွန်လိုင်း မီဒီယိုကြည့်ရန် QR ကုဒ်ကို ဖုန်းဖြင့် စကန်ဖတ်ပါ။

Rev. Sept. 26, 2023 | Licensed under CC BY-NC 4.0

Do it Right! Serve it Safe!