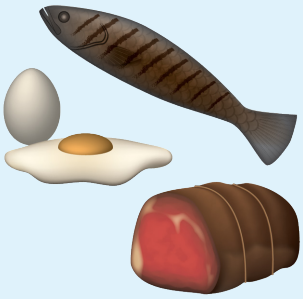
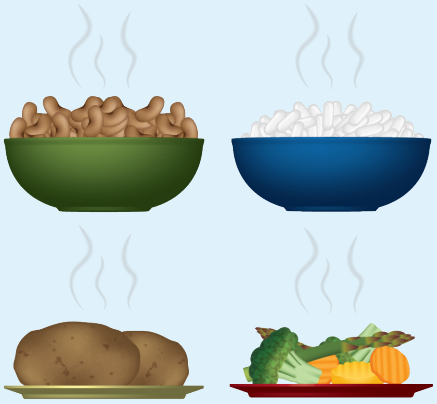
ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਮਾਂ/ਤਾਪਮਾਨ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ (TCS) ਭੋਜਨ

ਡੈਅਰੀ ਦੇ ਉਤਪਾਦ।

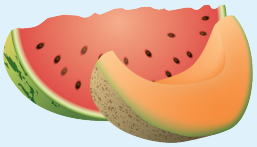


ਮੀਟ, ਸਮੁੰਦਰੀ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਅੰਡੇ।

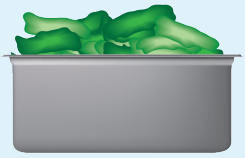


ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਚੌਲ, ਪਕਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਫਲੀਆਂ, ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਆਲੂ ਅਤੇ ਪਕਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਬਜ਼ੀਆਂ।

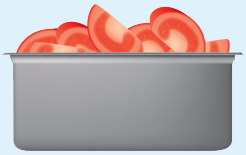
ਸਪ੍ਰਾਊਟਸ।



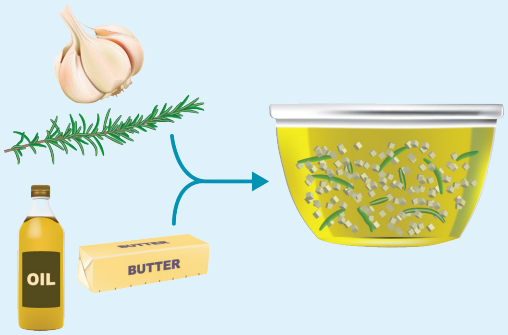
ਖਰਬੂਜੇ ਕੱਟੇ।



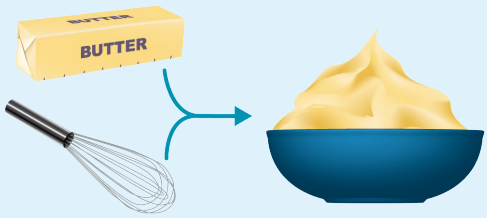
ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਬਜੀਆਂ ਕੱਟੇ।



ਟਮਾਟਰ ਕੱਟੇ।



ਤੇਲ ਜਾਂ ਮੱਖਣ ਵਿੱਚ ਲਸਣ ਅਤੇ ਤਾਜ਼ੀਆਂ ਜੜ੍ਹੀ ਬੂਟੀਆਂ।



ਫੈਂਟਿਆ ਹੋਇਆ ਮੱਖਣ।

ਵੀਡੀਓ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਵੇਖਣ ਲਈ ਫ਼ੋਨ ਨਾਲ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

Rev. Sept. 26, 2023 | Licensed under CC BY-NC 4.0

Do it Right! Serve it Safe!