ਪੰਜਾਬੀ (Punjabi)

ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਲੌਗ ਵਜੋਂ ਸਮਾਂ

Time as a Control Log

Do it Right!
Serve it Safe!

ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਸਤੇ 4 ਘੰਟੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਵਜੋਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਖ਼ਾਰਜ ਕਰ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮਿਤੀ Date	ਭੋਜਨ Food	ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ Start Time	ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਦਾ ਸਮਾਂ End Time
ਐਕਸ. 3/4/2019	ਸੁਸ਼ੀ ਰਾਈਸ	10:20 a.m.	2:20 p.m.