



Узнать больше

Tacoma-Pierce County Health Department
Environmental Health

dirtalert@tpchd.org
tpchd.org/dirtalert
(253) 649-1853

3629 S. D St.
Tacoma, WA 98418

Мышьяк и свинец в почве Защитите свою семью!

Rev. February 2020



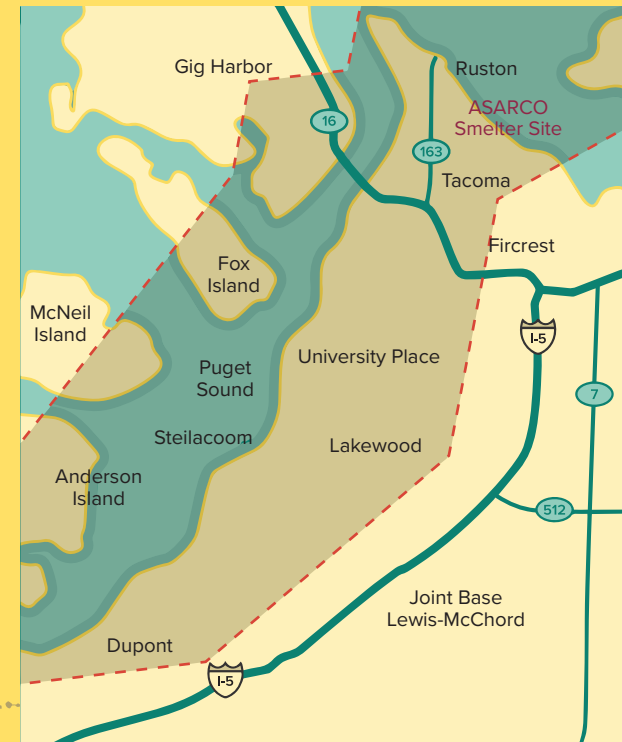
Мышьяк и свинец в округе Пирс.

На протяжении почти 100 лет медеплавильный комбинат ASARCO выбрасывал мышьяк и свинец через дымовые трубы в округах Пирс и Кинг.

Комбинат закрылся в 1986 году. Хотя комбинат уже не работает, мышьяк и свинец остаются в почве и будут представлять риск для здоровья на протяжении еще многих лет.

В зоне наибольшего риска находятся следующие районы округа Пирс:

- North Tacoma.
- Northeast Tacoma.
- West end Tacoma.
- University Place.
- Fircrest.
- Lakewood.
- Steilacoom.
- Parts of Gig Harbor, Fox Island, Anderson Island, Fort Lewis, and Dupont.



Риск для здоровья человека.

Попадание пыли, содержащей мышьяк и свинец, в организм с едой и воздухом может привести к ухудшению здоровья, особенно у маленьких детей.

- Свинец вызывает нарушения развития у детей и может привести к снижению IQ.
- Мышьяк может привести к онкологическим заболеваниям в течение жизни, а также способствовать развитию сердечно-сосудистых заболеваний.
- Дети в возрасте до 6 лет подвержены максимальному риску, потому что тянут многие вещи в рот.
- Пыль может попасть в организм с воздухом или с пищей или с любыми объектами, которые попадают в рот.

Проконсультируйтесь со своим врачом.

Если вам кажется, что у вас был контакт с мышьяком, свинцом или другими опасными веществами, проконсультируйтесь со своим врачом для получения дополнительной информации.

САДОВНИК
ТОМ



Меры предосторожности

Вы и ваши близкие можете делать простые вещи для уменьшения контакта с мышьяком и свинцом, содержащимися в почве. Даже небольшие изменения могут помочь снизить риск контакта с мышьяком, свинцом и другими опасными веществами.

Снимайте обувь.

Пыль и грязь попадают в дом с обувью.

- Снимайте обувь у двери или вытирайте ноги об коврик, чтобы уменьшить количество грязи и пыли дома.
- Установите подставку для обуви или выделите место для обуви у двери.

Используйте много мыла и воды.

Грязь есть на руках, игрушках, обуви, одежде и домашних животных.

- Тщательно мойте руки перед едой и после работы или игр на улице. Санитайзеры для рук не удаляют мышьяк и свинец.
- Используйте щеточку для удаления грязи из-под ногтей.
- Стирайте одежду с сильными загрязнениями отдельно от остального белья.
- Часто мойте детские игрушки, стирайте постельное белье и мойте соски.

Делайте влажную уборку, вытирайте пыль и используйте пылесос.

Частицы грязи и пыли могут попасть в ваш дом через окна и двери.

- Пыль и грязь оседает на коврах, шторах, мягкой мебели, подоконниках и книжных шкафах.
- Делайте влажную уборку и уборку пылесосом не менее одного раза в неделю. Всегда используйте влажную тряпку или салфетку для пыли.

Следите за чистотой домашних животных.

Домашние животные гуляют, катаются и лежат на грязи и земле. Частицы земли и пыли попадают в дом на их шерсти и лапах.

- Тщательно вытирайте грязь, прежде чем животное войдет в дом.
- Регулярно расчесывайте и купайте своего питомца.
- Не пускайте животных в те части дома, где есть ковры и мягкая мебель.
- Сделайте для животного отдельную лежанку или выделите ему отдельное место в доме.

Следите за домом и двором.

Закрывайте открытые участки и не допускайте попадания в дом опасной грязи и контакта с ней членов вашей семьи.

- Закрывайте открытые участки двора напочвенным покровом, таким как трава, гравий, деревья, мульча или местные растения. Местные растения требуют меньше полива и ухода.
- Следите за окрашенными участками дома. Дома, построенные до 1978 года, могут быть окрашены краской, содержащей свинец. Когда краска, содержащая свинец, осыпается, она становится опасным источником попадания свинца в почву.
- Сделайте анализ почвы.

Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации.

Dirt Alert
Tacoma-Pierce County Health Department
dirtalert@tpchd.org • (253) 649-1853
tpchd.org/dirtalert • dirtalert.info

Tacoma Smelter Plume Project
Washington Department of Ecology
(360) 407-7688 доб. 2
ecology.wa.gov/Tacoma-smelter

Поддерживайте здоровый рацион питания.

Железо, кальций и витамин С помогают уменьшать всасывание свинца.

- Ешьте продукты, богатые этими элементами.
- Добавьте в рацион такие продукты, как брокколи, шпинат, картофель, молочные продукты и цитрусовые.

Мойте фрукты и овощи.

Мышьяк и свинец могут находиться на поверхности продуктов.

- Мойте все фрукты и овощи для удаления грязи. Мойте картофель, тыкву и морковь щеткой.
- Есть небольшой риск, что листовые овощи, такие как салат-латук и капуста, выращиваемые на загрязненной почве, могут содержать в себе небольшие количества загрязняющих веществ.
- Сажайте овощи на приподнятых грядках с использованием грунта, не содержащего мышьяк.
- Всегда надевайте обувь и перчатки при работе в саду или на земле. Снимайте их перед входом в дом.
- Надевайте респиратор при работе в саду или увлажняйте почву для уменьшения количества пыли.

