

Virus Hợp Bào Hô Hấp (RSV)

RSV gây cảm lạnh và các bệnh truyền nhiễm đường hô hấp khác, như viêm phổi.

RSV có thể gây bệnh nghiêm trọng cho trẻ sơ sinh, người cao niên từ 75 tuổi trở lên, và những người trong mọi độ tuổi bị suy yếu hệ miễn dịch và một số bệnh mãn tính nhất định.

Triệu chứng ở trẻ nhỏ và người lớn

- Sổ mũi.
- Ho.
- Hắt hơi.
- Sốt.
- Thở khò khè.
- Chán ăn.



Triệu chứng ở trẻ sơ sinh

- Khó chịu.
- Kém ăn.
- Mệt mỏi bất thường.
- Ho hoặc khó thở.



RSV lây lan như nào



Khi một người bị RSV ho hoặc hắt hơi.



Khi quý vị chạm vào bề mặt có virus trên đó và sau đó chạm tay vào mặt.

Thông tin về RSV

- Người bị RSV có thể lây nhiễm trước khi các triệu chứng xuất hiện
- Vi-rút có thể sống trên các bề mặt trong nhiều tiếng và trên tay khoảng 30 phút.
- RSV thường lan truyền vào mùa đông và mùa xuân nhưng cũng có thể diễn ra bất cứ khi nào.

Bảo vệ bản thân quý vị và những người khác

- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước ấm.
- Che miệng khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy hoặc khuỷu tay.
- Lau sạch và khử trùng các bề mặt bẩn.
- Hãy ở nhà khi quý vị bị ốm.



Tiền chủng mang đến sự bảo vệ tốt nhất

- Trong thời kỳ mang thai hoặc đối với trẻ sơ sinh dưới 8 tháng tuổi
- Trẻ nhỏ với những bệnh trạng nguy cơ cao.
- Người lớn từ 50-74 tuổi với những bệnh trạng nguy cơ cao.
- Người cao niên từ 75 tuổi trở lên.



Chăm sóc cho người bị RSV

Người bị RSV thường trở nên khỏe hơn trong 1 hoặc 2 tuần. Hãy nghỉ ngơi thật nhiều và uống nhiều nước.



Quý vị nên đến phòng cấp cứu, phòng chăm sóc khẩn cấp, nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe, hay tự chăm sóc tại nhà? Quý vị có thể sử dụng những câu hỏi này để quyết định:

marybridge.org/for-patients-families/where-to-seek-care

Để biết thêm, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc truy cập tpchd.org/protect.