

Ветряная оспа

Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок мог недавно контактировать с человеком, больным **ветряной оспой**, заболеванием, вызываемым вирусом варицелла-зостер.

Симптомы

Симптомы включают сыпь, лихорадку, головную боль, утомляемость и потерю аппетита. Сыпь представляет собой маленькие красные волдыри, которые через 3-4 дня превращаются в пузырьки, а затем покрываются корочкой. У больного человека могут быть одновременно красные волдыри, пузырьки и волдыри, покрытые корочкой. Сыпь может в большей степени присутствовать на теле, чем на руках и ногах. Она может появляться во рту и ушах, а также на гениталиях и на черепе.

Распространение

Ветряная оспа распространяется, когда человек прикасается к жидкости, выделяемой из волдырей, или вдыхает воздух после того, как заболевший человек покашлял или чихнул. Инфицированный человек заразен в течение 1–2 дней до появления сыпи и до тех пор, пока все пузырьки не покроются корочкой и не перестанут появляться новые пузырьки. Дети, заболевшие ветряной оспой, не должны ходить в школу или детские организации до тех пор, пока все пузырьки не покроются корочкой и не перестанут появляться новые пузырьки.

Диагностика и лечение

Врач может диагностировать ветряную оспу на основании сыпи и контакта вашего ребенка с инфицированным человеком. В большинстве случаев детям, заболевшим ветряной оспой, нужно только отдыхать, пить много жидкости, снижать температуру и устранять неприятные ощущения. Не давайте детям аспирин.

Тяжелое протекание ветряной оспы наиболее характерно для людей, не имеющих к ней иммунитета, особенно для маленьких детей, подростков, взрослых, беременных женщин и людей с ослабленной иммунной системой. Она может стать причиной инфекций мозга, пневмонии и врожденных пороков развития. Если эти категории людей контактируют с переносчиками ветряной оспы, немедленно свяжитесь с врачом. Прививка, сделанная через 3-5 дней после контакта, может предотвратить заболевание или облегчить его течение.

Профилактика

Для профилактики ветряной оспы используется вакцина от ветряной оспы. Детей прививают вакциной от ветряной оспы 2 раза: первую прививку делают в возрасте 12-15 месяцев, а вторую – в 4-6 лет.

Вашему ребенку могут сделать прививку от ветряной оспы в медицинском учреждении или в аптеке. Найдите другие пункты бесплатной вакцинации на сайте tpchd.org/kidsvax.

Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.