

Varicela

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo(a) acaba de estar expuesto a la **varicela**, una enfermedad causada por el virus varicela-zoster.

Síntomas

Los síntomas incluyen erupciones, fiebre, dolor de cabeza, cansancio y pérdida del apetito. Las erupciones son pequeñas ronchas rojas que se vuelven ampollas en de 3 a 4 días, luego se forman las costras. Una persona infectada puede tener ronchas rojas, ampollas o costras al mismo tiempo. Las erupciones pueden notarse más en el torso que en los brazos y piernas. Puede aparecer dentro de la boca, los oídos o en los genitales y el cuero cabelludo.

Propagación

La varicela se contagia cuando alguien toca el líquido de una ampolla o respira el aire después de que una persona infectada tose o estornuda. Una persona infectada es contagiosa de 1 a 2 días antes de que aparezcan las erupciones hasta que todas las ampollas tengan costra y ya no se formen nuevas ampollas. Los niños con varicela no deber asistir a la escuela ni a los centros de cuidado infantil hasta que todas las ampollas tengan costra y ya no se formen nuevas ampollas.

Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar varicela con base en las erupciones y el hecho de que su hijo haya estado cerca de una persona infectada. La mayoría de los niños que se contagian de varicela solo necesitarán descanso, beber muchos líquidos y tratamiento para la fiebre y el malestar. Nunca le dé aspirinas a los niños.

Es más común que enfermen de gravedad por la varicela las personas que no tienen inmunidad, especialmente los bebés, adolescentes, adultos y quienes están embarazadas o tienen un sistema inmunitario debilitado. Puede causar infecciones cerebrales, neumonía o defectos de nacimiento. Si estas personas se exponen a la varicela, llame a un proveedor de atención médica de inmediato. Una dosis de la vacuna aplicada de 3 a 5 días después de la exposición puede prevenir o menguar la enfermedad.

Prevención

La vacuna contra la varicela la previene. Los niños deben recibir 2 dosis de la vacuna contra la varicela: la primera dosis de 12 a 15 meses y la segunda de 4 a 6 años de edad.

Su hijo puede recibir la vacuna contra la varicela en el consultorio de su proveedor de atención médica o en una farmacia. Encuentre otros lugares de vacunación gratuita entpchd.org/kidsvax.

Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.