

Resfriado común.

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo (a) probablemente se enfermará del resfriado varias veces al año. Un resfriado es una infección leve de las vías respiratorias superiores, causada por un virus. Los niños pequeños pueden tener de 5 a 6 resfriados al año. Los niños con resfriado normalmente no necesitan faltar a clases salvo que tengan fiebre. Si un niño está demasiado enfermo para participar en las actividades, debería quedarse en casa.

Síntomas

Un resfriado puede durar hasta 2 semanas. Los síntomas incluyen:

- Secreción nasal o nariz tapada.
- Tos.
- Estornudos.
- Dolor de garganta.
- Fiebre leve.
- Ganglios inflamados.
- Oídos tapados.
- Secreción nasal (moco) clara, amarillenta o verde.
- Dolores leves.
- Fiebre leve.

Propagación

Toser o estornudar propaga los virus del resfriado por el aire. Los virus del resfriado también se pueden propagar en las manos o en las superficies.

Diagnóstico y tratamiento

El resfriado común no tiene cura. Los antibióticos no son efectivos contra los resfriados. Descanse lo suficiente y beba muchos líquidos para calmar los síntomas.

Prevención

La buena higiene es la mejor manera de prevenir la propagación de los resfriados:

- Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia. No es necesario utilizar jabón antibacterial.
- Enséñeles a los niños a cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
- Tire los pañuelos después de usarlos.
- Lávese las manos después de usar pañuelos.
- Evite tocarse la ojos, la boca y la nariz.

Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.