

Круп

Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **крупом**. Круп обычно представляет собой легкое респираторное заболевание, вызываемое вирусом. Дети, больные крупом, обычно не должны оставаться дома и пропускать школу. Если ребенок чувствует себя слишком плохо, чтобы участвовать в обычных занятиях, он должен оставаться дома.

Симптомы

Симптомы включают в себя сильный низкий лающий кашель (похожий по звуку на «лай» тюленя). Голос или плач может быть хриплым (ларингит). Ребенок может издавать резкие свистящие звуки при вдохе (стридор). Громкие или продолжительные звуки при стридоре могут говорить о тяжелом крупе. Круп обычно протекает 5-6 дней с частым ухудшением состояния ночью.

Распространение

Как и простуда, круп легко передается по воздуху во время кашля или чихания. Круп может также распространяться через руки, на которых есть частицы слизистых выделений или слюны.

Диагностика и лечение

Родители должны всегда консультироваться с врачом своего ребенка для назначения лечения. Создайте для ребенка комфортные условия, чтобы он меньше плакал и ему было легче дышать.

Профилактика

Лучший способ предотвратить распространение крупа – хорошая гигиена:

- Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом. Не обязательно пользоваться антибактериальным мылом.
- Научите детей прикрывать рот локтем или платком во время кашля и чихания.
- Выбрасывайте платок после каждого использования.
- Мойте руки после использования платка.
- Не трогайте глаза, рот и нос.

Следуйте своему графику вакцинации. Вакцины для детей в Вашингтоне предоставляются бесплатно. Проконсультируйтесь с врачом или найдите пункт бесплатной вакцинации на сайте tpchd.org/kidsvax.

Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.