

Вирусный гастроэнтерит

Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок мог недавно контактировать с человеком, больным **вирусным гастроэнтеритом**, также известным как кишечный грипп. Если у вашего ребенка есть симптомы, он должен оставаться дома до тех пор, пока у него не прекратится рвота и диарея и не будет больше возникать в течение 24 часов и пока ребенок не сможет участвовать в обычных занятиях.

Симптомы

Симптомы обычно сохраняются в течение 24-48 часов и включают в себя тошноту, рвоту, желудочные колики и диарею. Некоторые люди также испытывают головную боль, легкое повышение температуры и боли в теле.

Распространение

Гастроэнтерит легко распространяется через фекалии и рвотные массы больного человека. Он может распространяться через грязные руки, поверхности, предметы, поверхности в ванной и пищу.

Диагностика и лечение

Диагностировать гастроэнтерит поможет врач. Антибиотики при гастроэнтерите неэффективны. Для ускорения выздоровления хорошо отдыхайте и пейте много жидкости.

Профилактика

Лучший способ предотвратить распространение гастроэнтерита – хорошая гигиена:

- Тщательно мойте руки теплой водой с мылом. Всегда мойте руки после того, как посетили ванную, поменяли подгузник или помогли ребенку сходить в туалет.
- Хорошо мойте руки перед приготовлением, подачей и приемом пищи.
- Мойте грязные участки 10 %-ным раствором хлорной извести.
- При уборке рвотных масс или фекалий надевайте перчатки и маску.
- Поверхности общего пользования, такие как столы и дверные ручки, протирайте 10 %-ным раствором хлорной извести.

Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.