

Gastroenteritis viral

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo(a) se expuso recientemente a la gastroenteritis viral, también conocida como gripe estomacal. Si su hijo(a) tiene síntomas, permita que se quede en casa hasta que ya no tenga vómitos ni diarrea por 24 horas y pueda participar en las actividades normales.

Síntomas

Los síntomas normalmente duran de 24 a 48 horas e incluyen náusea, vómitos, cólicos estomacales y diarrea. Algunas personas también sufren de dolor de cabeza y cuerpo y fiebre leve.

Propagación

La gastroenteritis se propaga fácilmente a través de las heces y el vómito de las personas infectadas. Se puede propagar mediante las manos, superficies, objetos, superficies de los baños y los alimentos contaminados.

Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar la gastroenteritis. Los antibióticos no son efectivos contra la gastroenteritis. Descanse lo suficiente y beba muchos líquidos para ayudar con la recuperación.

Prevención

La buena higiene es la mejor manera de prevenir la propagación de la gastroenteritis.

- Lávese bien las manos con jabón y agua tibia. Lávese las manos siempre después de usar el baño, cambiar pañales o ayudar a los niños a usar el baño.
- Lávese las manos bien antes de preparar, servir o ingerir alimentos.
- Lave las áreas sucias con una solución con cloro al 10%.
- Use guantes y mascarilla cuando limpie vómito o diarrea.
- Limpie las superficies compartidas, como los escritorios y las perillas de las puertas con una solución con cloro al 10%.

Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.