

Конъюнктивит

Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок мог заразиться **конъюнктивитом**. Конъюнктивит распространен среди детей и часто вызывается вирусами или бактериями. Он может быть также вызван аллергией или другим раздражителем.

Для детей с конъюнктивитом обычно не требуется домашний режим. Если у ребенка выделения из глаз белого или желтого цвета, проконсультируйтесь с врачом, прежде чем вернуться в школу. Если ваш ребенок чувствует себя слишком плохо, чтобы участвовать в обычных занятиях, он должен оставаться дома.

Симптомы

Симптомы могут представлять собой покраснение, жжение, зуд в глазах и выделения из глаз. Также могут опекать и слипаться веки. Конъюнктивит может поражать 1 или оба глаза.

Распространение

Конъюнктивит, вызванный вирусом или бактерией, может передаваться от человека к человеку. Обычно бактерии распространяются, если вы дотрагиваетесь до глаз немытыми руками. Они также распространяются через загрязненные поверхности и предметы.

Диагностика и лечение

Врач может диагностировать конъюнктивит на основании симптомов. Врач может рекомендовать прикладывание холодного или теплого компресса к глазу(ам) несколько раз в день.

Профилактика

Предотвращению распространения конъюнктивита помогает хорошая гигиена:

- Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом.
- Мойте руки после того, как вы дотронулись до своих глаз, носа или рта.
- Регулярно дезинфицируйте часто используемые поверхности, такие как столы, дверные ручки и игрушки.

Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.