

Conjuntivitis (ojo rojo)

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo acaba de estar expuesto a la **conjuntivitis**, conocida comúnmente como ojo rojo. El ojo rojo es común entre los niños y normalmente es causado por un virus o bacteria. También puede ser causado por alergias o por otro irritante.

Los niños con ojo rojo normalmente no necesitan quedarse en casa. Los niños con secreción blanca o amarillenta de los ojos deben ver a un proveedor de atención médica antes de volver a la escuela. Si un niño está demasiado enfermo para participar en las actividades normales, debería quedarse en casa.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir enrojecimiento, ardor, picazón y secreción en los ojos. Los párpados también pueden estar hinchados o quedarse pegados. La conjuntivitis puede afectar 1 o ambos ojos.

Propagación

El ojo rojo causado por un virus o bacteria se puede propagar de una persona a otra. Tocarse los ojos con las manos sucias es una manera común en la que los virus o bacterias se propagan. También se propagan en las superficies y objetos contaminados.

Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede diagnosticarle conjuntivitis con base en los síntomas. El proveedor de atención médica puede recomendarle utilizar compresas de agua fría o tibia en los ojos, varias veces al día.

Prevención

La buena higiene ayuda a prevenir la propagación de la conjuntivitis.

- Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia.
- Lávese las manos después de tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Limpie las superficies de contacto frecuente, como las perillas de las puertas y los juguetes.

Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.