

Viêm kết mạc (đau mắt đỏ)

Kính gửi phụ huynh hoặc người giám hộ:

Con quý vị có thể đã bị **viêm kết mạc**, thường được gọi là đau mắt đỏ. Đau mắt đỏ là bệnh thường thấy ở trẻ em và thường gây ra bởi virus hoặc vi khuẩn. Nó có thể gây ra bởi dị ứng hoặc kích ứng khác.

Trẻ bị đau mắt đỏ thường không cần nghỉ ở nhà. Trẻ gỉ mắt màu trắng hoặc vàng nên đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi trở lại trường học. Trẻ nên ở nhà nếu quá ốm để tham gia các hoạt động bình thường.

Triệu chứng

Các triệu chứng có thể bao gồm đỏ mắt, nóng rát, ngứa và có gỉ. Mí mắt cũng có thể bị sưng hoặc dính vào nhau. Bệnh đau mắt đỏ có thể ảnh hưởng đến 1 hoặc cả hai mắt.

Lây lan

Đau mắt đỏ do virus hoặc vi khuẩn có thể lây từ người sang người. Chạm vào mắt bằng tay chưa rửa sạch là cách phổ biến để virus và vi khuẩn lây lan. Nó cũng có thể lây lan trên các bề mặt và đồ vật bị nhiễm.

Chẩn đoán và điều trị

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể chẩn đoán bệnh đau mắt đỏ dựa trên các triệu chứng. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể khuyên quý vị nên chườm mát hoặc ấm lên mắt vài lần trong ngày.

Phòng ngừa

Vệ sinh tốt giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh đau mắt đỏ:

- Rửa tay thường xuyên và kỹ bằng xà bông và nước ấm.
- Rửa tay sau khi chạm vào mắt, mũi, hoặc miệng.
- Khử khuẩn các bề mặt thường xuyên chạm vào như mặt bàn, tay nắm cửa, và đồ chơi.

Tìm hiểu thêm

Để biết thêm thông tin, xin liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.