

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)



Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ)**. РСВ – это один из вирусов, вызывающих обычную простуду. Он также может вызывать другие респираторные заболевания и пневмонию.

Если ваш ребенок чувствует себя слишком плохо, чтобы участвовать в обычных занятиях, он должен оставаться дома.

Симптомы

У большинства детей и взрослых появляются симптомы обычной простуды.

У младенцев может быть раздражительность, плохой аппетит и летаргия. Немедленно обратитесь к врачу, если ребенок дышит часто или с затруднением, синеет при кашле или перестает дышать на короткие периоды («синюшность»).

У детей с ослабленной иммунной системой, недоношенных детей или детей с проблемами сердца или легких заболевание может протекать тяжело.

Распространение

Человек может быть заразен еще до появления симптомов. Симптомы могут появиться через 2-8 дней. Вирус распространяется через слизистые выделения из носа или рта. Вирус может жить на поверхностях предметов в течение нескольких часов, на руках – 30 минут или более.

Диагностика и лечение

Врач может назначить анализы на РСВ или поставить диагноз на основании симптомов. Большинство инфекций РСВ проходят сами. Обеспечьте ребенку комфортные условия и обильное питье.

Позвоните своему врачу, если у вашего ребенка затрудненное дыхание, если он не пьет достаточно жидкости или его симптомы ухудшаются.

Профилактика

Лучший способ предотвратить распространение РСВ – хорошая гигиена:

- Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом.
- Научите детей прикрывать рот локтем или платком во время кашля и чихания.
- Выбрасывайте платок после каждого использования.
- Мойте руки после использования платка.
- Не трогайте глаза, рот и нос.
- Регулярно дезинфицируйте часто используемые поверхности.

Взрослые люди, младенцы от 8 месяцев и дети 1-3 лет с некоторыми хроническими заболеваниями должны сделать прививку от РСВ. Для получения дополнительной информации о вакцине против РСВ обратитесь к своему врачу.

Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.