

Virus sincitial respiratorio (VSR)

Estimado padre, madre o tutor:

Su hijo acaba de estar expuesto al **virus sincitial respiratorio VSR**. El virus sincitial respiratorio es uno de los virus que causa el resfriado común. También puede causar otras infecciones respiratorias y neumonía.

Si un niño está demasiado enfermo para participar en las actividades normales, debería quedarse en casa.

Síntomas

La mayoría de los niños y adultos experimentarán los síntomas del resfriado común.

Los bebés pueden experimentar irritabilidad, falta de apetito y letargo. Comuníquese inmediatamente con un proveedor de atención médica si tiene dificultad para respirar o respiración rápida, o bien se torna azul al toser o deja respirar por períodos breves (cianosis).

Los niños con un sistema inmunitario debilitado, prematuros o con problemas cardíacos o pulmonares pueden enfermarse de gravedad.

Propagación

Una persona puede ser contagiosa antes de mostrar síntomas. Toma de 2 a 8 semanas que se presenten los síntomas. El virus se propaga mediante el moco de la nariz o la boca. Los virus pueden vivir en las superficies por muchas horas y 30 minutos o más en las manos.

Diagnóstico y tratamiento

Un proveedor de atención médica puede hacer una prueba de VSR o hacer un diagnóstico con base en los síntomas. La mayoría de las infecciones por VSR desaparecen por sí mismas. Haga que los niños se sientan cómodos y que beban muchos líquidos.

Llame a su proveedor de atención médica si su hijo tiene problemas para respirar, no está bebiendo suficientes líquidos o sus síntomas empeoran.

Prevención

La buena higiene de manos es la mejor manera de prevenir la propagación del VSR.

- Lávese bien las manos con frecuencia, con jabón y agua tibia.
- Enséñeles a los niños a cubrirse la boca con el codo o con un pañuelo al toser o estornudar.
- Tire los pañuelos después de usarlos.
- Lávese las manos después de usar pañuelos.
- Evite tocarse la ojos, la boca y la nariz.
- Desinfecte frecuentemente las superficies de contacto frecuente.

Los adultos mayores, los bebés menores de 8 meses y los niños pequeños con ciertas afecciones crónicas deben recibir la vacuna contra el VSR. Comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener más información acerca de la vacuna contra el VSR.

Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.