

新冠病毒

Simplified Chinese | Rev. July 8, 2025

新冠病毒是一种新型的冠状病毒。

该病毒会导致轻度症状，例如感冒，也可能引发严重症状，例如肺炎。

感染者打喷嚏、咳嗽或说话时，新冠病毒可以通过湿润的飞沫传播。



症状



发烧、寒战、咳嗽、气短、疲劳、肌肉酸痛、头痛、味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、恶心、呕吐、腹泻。

如果您出现这些症状，请接受检测。与您的医疗服务提供者预约，或在 tpchd.org/gettested 上查找检测点。



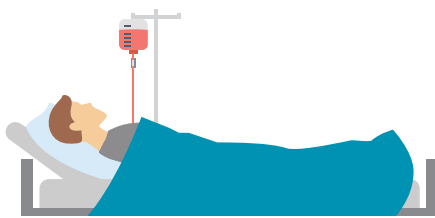
重症风险较高人群



65 岁或以上。



居住在照护设施内。



身患基础疾病或免疫系统较弱。

防止新冠病毒传播。



进行疫苗接种。



佩戴口罩。



生病时居家避免外出。

保护自身健康。

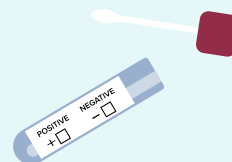
即使您已完全接种疫苗，也应继续采取防疫措施：



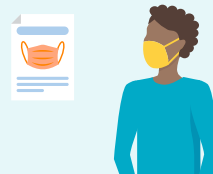
勤用肥皂和温水洗手。
洗手时揉搓 20 秒。



咳嗽和打喷嚏时捂住口鼻。
使用面巾纸或肘部捂住口鼻。



如果您接触过 COVID-19 患者，请接受检测。
接触后 5 天。



遵循口罩指导。
您可能需要在室内和拥挤的室外公共场所佩戴口罩。

如需了解更多信息和获得最新消息，
请访问 tpchd.org/coronavirus。



Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities