

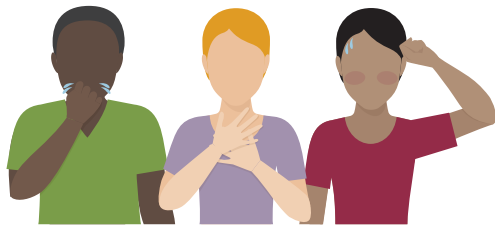
COVID-19

Tagalog | Rev. July 8, 2025

Isang bagong coronavirus ang COVID-19.

Maaari itong magdulot ng bahagyang sakit, tulad ng karaniwang sipon, o malalang sakit, tulad ng pneumonia.

Mga Sintomas



Kumakalat ito sa pamamagitan ng maliit na patak ng likido kapag bumahing, umubo o nagsalita ang taong may virus.



Lagnat, pangisinginog, ubo, paghingal, pagkapagod, pananakit ng kalamnan, sakit ng ulo, pagkawala ng panlasa o pang-amoy, pamamaga ng lalamunan, barado o tumutulong sipon, pagkahilo, pagsusuka, pagtatae.

Kung mayroon kayong mga sintomas, magpasuri. Makipag-appointment sa inyong healthcare provider o maghanap ng magsusuri sa tpchd.org/gettested.



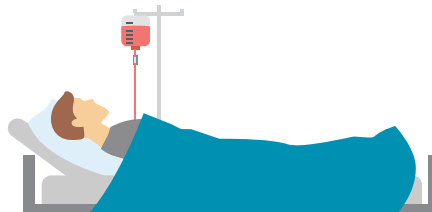
May mataas na panganib na magkaroon ng malalang sakit



Ang may edad 65 o higit pa.



Nakatira sa isang pasilidad sa pangangalaga.



May kasalukuyang kondisyon sa kalusugan o mahinang resistensya.

Pigilan ang pagkalat ng COVID-19.



Magpabakuna.



Magsuot ng mask.



Manatili sa bahay kung kayo ay may sakit.

Protektahan ang iyong kalusugan.

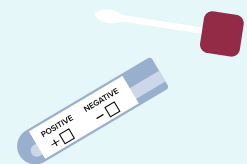
Kahit kayo ay ganap nang nabakunahan dapat kayong patuloy na:



Madalas na maghugas ng mga kamay gamit ang sabon at maligamgam na tubig. Kuskusin sa loob ng 20 segundo.



Takpan ang iyong pag-ubo at pagbahing. Gumamit ng tisyu o siko mo.



Magpasuri kung nalantad kayo sa taong may COVID-19. 5 araw matapos malantad.



Sundin ang patnubay sa pagsusuot ng mask. Maaari ninyong kailanganing magsuot ng mask sa loob ng gusali at sa mga pampublikong lugar na maraming tao.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

Matuto pa at makakuha ng updated na impormasyon sa tpchd.org/coronavirus.