

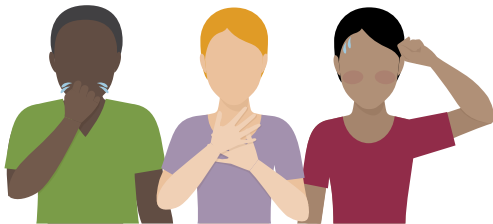
โควิด-19

Thai | Rev. July 8, 2025

โควิด-19 เป็นไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

ซึ่งอาจทำให้เจ็บป่วยเล็กน้อยเหมือนเป็นหวัดหรือเจ็บป่วยรุนแรงเหมือนเป็นปอดบวม

อาการ



แพร่กระจายผ่าน
ละอองความชื้นเมื่อ
ผู้ติดเชื้อจามไอ
หรือพูดคุย



มีไข้ หนาวสั่น ไอ หายใจลำบาก
อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ ปวดศีรษะ
สูญเสียการรับรู้รสหรือกลิ่น เจ็บคอ
คัดจมูกหรือน้ำมูกไหล คลื่นไส้
อาเจียน ท้องร่วง

หากคุณมีอาการเหล่านี้ ควรไปตรวจหาเชื้อ ทำการนัด
หมายกับผู้ให้บริการด้านการดูแลสุขภาพของคุณหรือ
ค้นหาสถานที่ตรวจได้ที่ tpchd.org/gettested



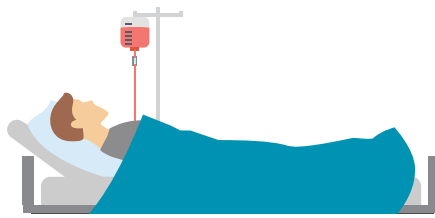
มีความเสี่ยงสูงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง



อายุ 65 ปีขึ้นไป



อาศัยอยู่ใน
สถานดูแล



มีภาวะเจ็บป่วยอยู่ก่อนแล้วหรือมีระบบ
ภูมิคุ้มกันอ่อนแอ

ป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19



รับการฉีดวัคซีน



สวมหน้ากาก



อยู่บ้าน หากคุณป่วย

ปกป้องสุขภาพของคุณ

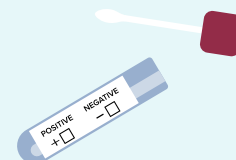
ถึงแม้ว่าคุณจะได้รับการฉีดวัคซีนครบแล้ว คุณควรทำสิ่งเหล่านี้ต่อไป:



ล้างมือของคุณบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำอุ่น
นานไปเป็นเวลา 20 วินาที



ปิดปากเมื่อไอและจาม
โดยใช้กระดาษชำระหรือข้อศอกของคุณ



ไปตรวจหาเชื้อ หากคุณสัมผัส
กับผู้ป่วยโควิด-19
5 วัน หลังจากการสัมผัส



ปฏิบัติตามคำแนะนำในการสวมหน้ากาก
คุณอาจต้องสวมหน้ากากทั้งในอาคารและ
พื้นที่สาธารณะนอกอาคารที่มีผู้คนพลุกพล่าน



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

เรียนรู้เพิ่มเติมและติดตามข่าวสารล่าสุดได้ที่
tpchd.org/coronavirus