

COVID-19

Ukrainian | Rev. July 8, 2025

COVID-19 — це новий коронавірус.

Він може викликати незначне захворювання, на кшталт застуди, або гостре захворювання, на кшталт пневмонії.

Він розповсюджується повітряно-крапельним шляхом, коли інфікована людина чхає, кашляє або говорить.



Симптоми



Лихоманка, озноб, кашель, задишка, слабкість, біль у м'язах, головний біль, втрата смаку або нюху, біль у горлі, закладений ніс, нудота, блювота, діарея.

Якщо ви маєте ці симптоми, зробіть тест. Запишіться на прийом до свого лікаря або знайдіть тест на сайті tpchd.org/gettested.



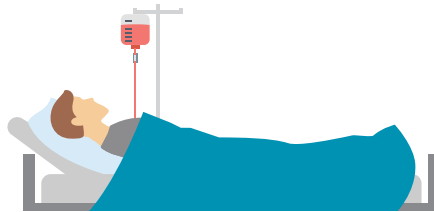
За умови високого ризику гострого захворювання



У віці від 65 років.



Проживання у медичному закладі.



Супутнє хронічне захворювання або послаблена імунна система.

Попередьте розповсюдження COVID-19.



Робіть щеплення.



Носіть маску.



Залишайтеся вдома, якщо захворіли.

Захистіть своє здоров'я.

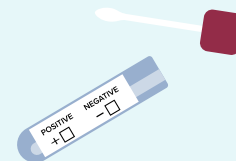
Навіть якщо ви маєте повний курс щеплення, ви повинні продовжувати:



Часто мити руки з милом і теплою водою. Терти впродовж 20 секунд.



Прикривати рота, коли чхаєте або кашляєте. Використовуйте хустку або лікоть.



Проводьте тестування, якщо у вас був контакт із хворим на COVID-19. Через 5 днів після контакту.



Дотримуватись правил носіння маски. Можливо, вам знадобиться носити маску у приміщеннях та людних відкритих місцях.



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

Дізнайтеся більше та будьте у курсі новин на сайті tpchd.org/coronavirus.