

စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများတွင် ရေဆူပွက်အောင်ကြိုချက်ခြင်းသို့မဟုတ် အညိုရောင် ရေနှင့်ပတ်သက်၍ အကြံပေးချက်များ

ရေဆူပွက်အောင်ကြိုချက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံပြုချက်တစ်ခု ဆိုသည်မှာ ရေစနစ်တွင် သင့်ကိရိယာများစနစ်သည့် ဘက် တိုးရိုးယားပိုးမွှားများရှိနေသည်ကို ဆိုလိုသည်။



အညိုရောင်ရေနှင့်ပတ်သက်၍ အကြံပေးချက်တစ်ခုဆိုသည်မှာ ရေစနစ် တွင် ဖြစ်နိုင်ချေရှိသော ညစ်ညမ်းမှုများရှိ နေသည်ကိုဆိုလိုသည်။



ရေဆူပွက်အောင်ကြိုချက်ခြင်း သို့မဟုတ် အညိုရောင် ရေဆိုင်ရာအကြံပြုချက်များအတွက် လုပ်ဆောင်ရမည့် အရာများ



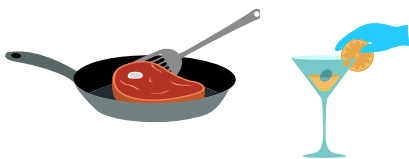
သင့်အနေဖြင့် အလုပ်ကိုချက်ချင်းပိတ်ပစ်ရမည်။

အကူအညီရယူရန်အတွက် သင့်ဒေသန္တရကျန်းမာရေး ဌာနသို့ ဆက်သွယ်ပါ။

ပန်းကန်များဆေးရန်၊ သောက်သုံးရန်၊ အစားအစာပြင်ဆင်ရန်၊ ထုတ်ကုန်များကို ဆေးကြောရန် သို့မဟုတ် သင့်လက်များ ဆေးရန် ရေကိုမသုံးပါနှင့်။



အစားအသောက်နှင့် အဖျော်ယမကာပြင်ဆင်မှုအားလုံးကို ရပ်ပစ်ပါ။



အသုံးပြုနေစဉ်အတွင်း ရေဆွဲသည့် ရေခဲများထည့်ထားသည့်စက် များ၊ ဘီလပ်ရည်များဖျော်ထည့်ထားသည့်စက်များ၊ espresso ကော်ဖီဖျော်ထည့်ထားသည့်စက်များနှင့် အခြား စက်ပစ္စည်းကိရိယာ အားလုံးကို ပိတ်ပစ်ပါ။



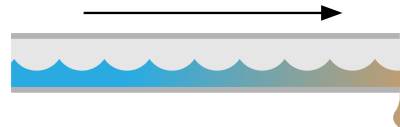
သင့်ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနသည် ရေကို အန္တရာယ်ကင်း ဘေး ရှင်းစွာဖြင့် စိတ်ချလက်ချအသုံးပြုနိုင်မည့်အချိန်ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် အတွက် လူထုအသုံးအဆောင် အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ လုပ်ဆောင် ပါသည်။

အညိုရောင်ရေဆိုင်ရာအကြံပြုချက်ရုတ်သိမ်းပြီးနောက်။

ရေပိုက်ခေါင်းအားလုံးကို အနည်းဆုံး 5-10 မိနစ် သို့မဟုတ် ရေများ ကြည်ကြည်လင်လင်စီးလာသည်အထိ ဖွင့်ထားပေးပါ။



ရေခဲများထည့်ထားသည့်စက်ထဲတွင်ရှိသော ရေခဲအားလုံးကို ဖယ်ရှားပါ။



ရေသိုလှောင်ထားသည့်လှိုင်းအားလုံးမှ ရေကိုထုတ်ပစ်ပါ -

- ဘီလပ်ရည်များဖျော်ထည့်ထားသည့်စက်များနှင့် espresso ကော်ဖီဖျော်ထည့်ထားသည့်စက်များ။
- စစ်ထုတ်သည့်စနစ်များ။
- နောက်ထပ်ရေခဲတစ်သုတ်ကိုပြုလုပ်ပြီး ဖယ်ရှားပါ။
- ပန်းကန်ဆေးစက်မှရေကိုဖောက်ထုတ်လိုက်ပြီး ရေပြန်ဖြည့် ပေးပါ။

စက်ပြန်မဖွင့်ခင်

ရေပိုက်ခေါင်းအားလုံးမှ ရေများ ကြည်ကြည်လင်လင်စီးဆင်း မှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။



ရေဆူပွက်အောင်ကြိုချက်ခြင်း သို့မဟုတ် အညိုရောင် ရေဆိုင်ရာ အကြံပြုပြီးနောက် လုပ်ငန်းပြန်မဖွင့်မီ သင့် ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနနှင့်အတူ စစ်ဆေးပါ။



**Do it Right!
Serve it Safe!**