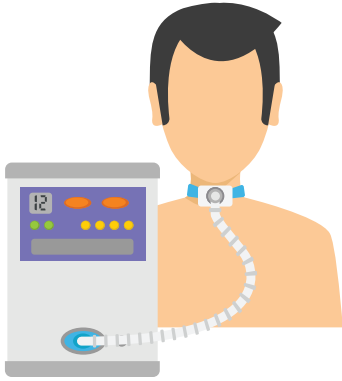


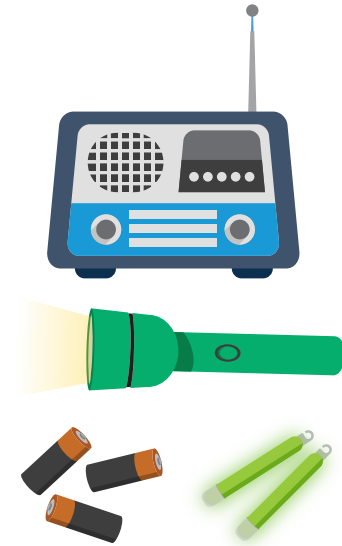
انقطاع التيار الكهربائي: المنزل

ماذا تفعل عند انقطاع التيار الكهربائي.

الاستعداد لانقطاع التيار الكهربائي.



قم بتسجيل الأجهزة الطبية وأجهزة دعم الحياة الخاصة بك لدى شركة المرافق.

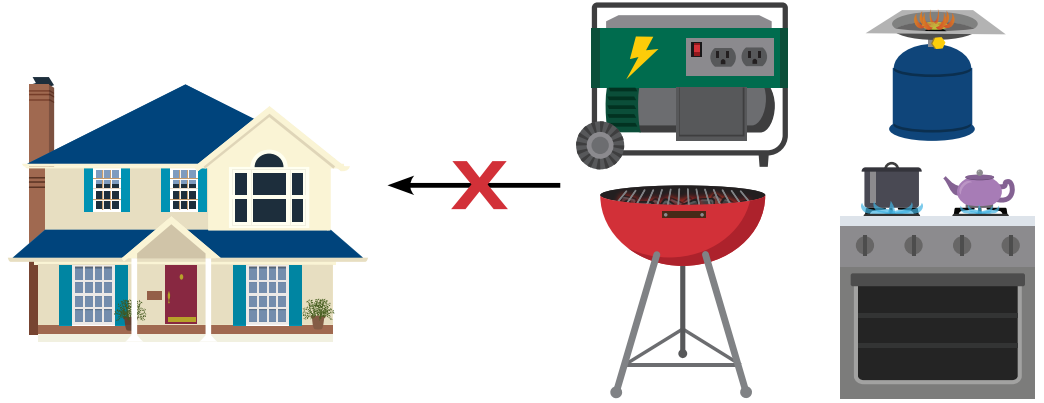


قم بتجهيز حقيبة طوارئ تحتوي على راديو يعمل بالبطارية، ومصادر إضاءة، وبطاريات إضافية.

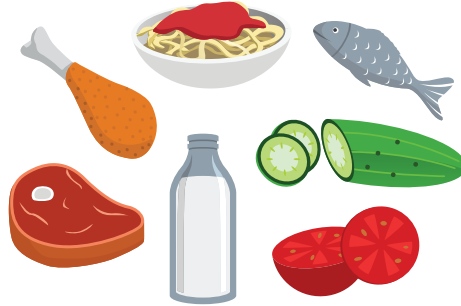


Tacoma-Pierce County
Health Department
Healthy People in Healthy Communities

tpchd.org



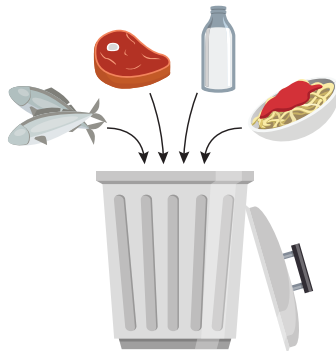
لا تستخدم أفران الغاز، أو مواقد الغاز، أو الشوايات، أو السخانات المحمولة أو التي تعمل بالبروبان داخل المنزل. فهي تنتج غاز أول أكسيد الكربون الذي قد يسبب الاختناق.



قم بإستهلاك الأطعمة سريعة التلف أولاً.



أبقِ أبواب الثلاجة والمجمد مغلقين. أضف مكعبات أو أكياس الثلج.



تخلص من اللحوم والمأكولات البحرية ومنتجات الألبان والطعام المطهو الذي لم يعد باردًا. لا تذوق الطعام للتحقق من سلامته. عندما تشك في الطعام، تخلص منه.



كن حذرًا مع الطعام المُخزن في الخارج. تتغير درجات الحرارة وعندما يسخن الطعام قد تنمو البكتيريا. احرص على سلامة الأطعمة لمنع تلوثها بسبب الحيوانات.