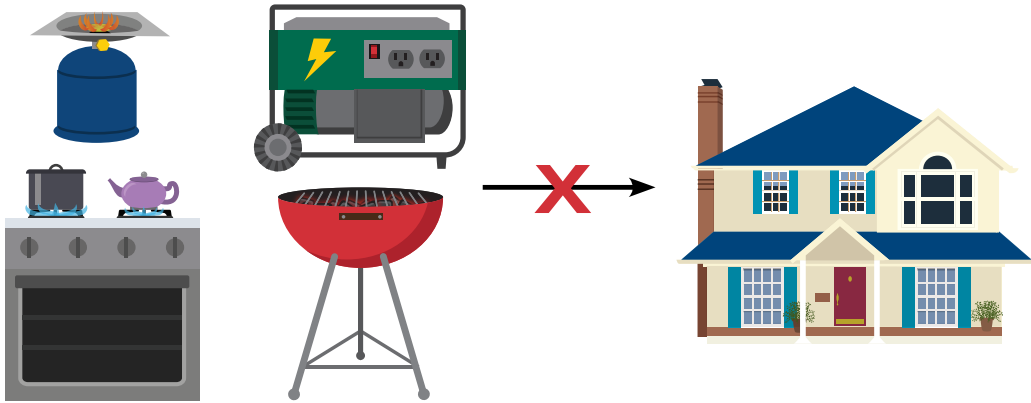


ไฟฟ้าดับ: บ้าน

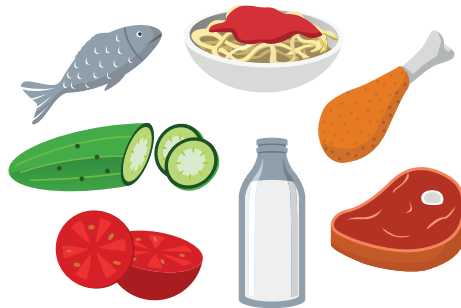
จะทำอะไรเมื่อไฟฟ้าดับ



ห้ามใช้เตาแก๊ส เตาอบที่ใช้แก๊ส เตาบาร์บีคิวหรือเครื่องทำความร้อนแบบเคลื่อนย้ายได้หรือแบบใช้แก๊ส โพรเพนในบ้านเด็ดขาด เพราะจะทำให้เกิดแก๊สคาร์บอนมอนอกไซด์ซึ่งอาจทำให้หายใจไม่ออกได้



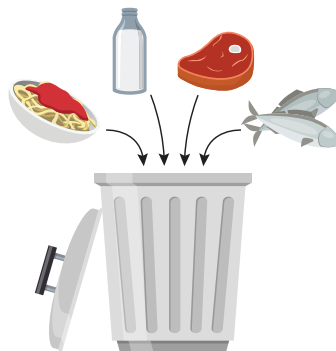
ปิดประตูตู้เย็นและช่องแช่แข็งให้สนิท ใส่ น้ำแข็งก้อนใหญ่หรือถุงน้ำแข็งเข้าไป



รับประทานอาหารที่เน่าเสียง่ายให้หมดก่อน

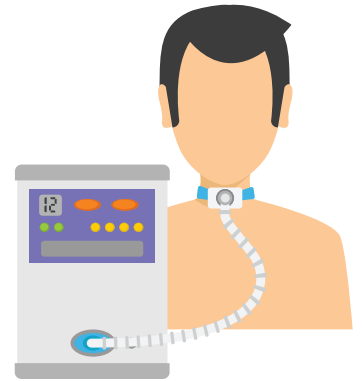


ระมัดระวังการใช้อาหารที่เก็บไว้ภายนอก เพราะแบคทีเรียสามารถเติบโตได้เมื่ออุณหภูมิมีการเปลี่ยนแปลงและอาหารอุ่นขึ้น เก็บอาหารให้มิดชิดเพื่อป้องกันการปนเปื้อนจากสัตว์



ทิ้งเนื้อสัตว์ อาหารทะเล ผลิตภัณฑ์จากนม และอาหารปรุงสุกที่ไม่ได้อยู่ในอุณหภูมิเย็นแล้ว อย่าชิมเพื่อดูว่าอาหารปลอดภัยหรือไม่ หากไม่แน่ใจ ให้ทิ้งไป

เตรียมพร้อมรับมือเมื่อเกิดไฟฟ้าดับ



ลงทะเบียนรับอุปกรณ์ช่วยชีวิต และอุปกรณ์ทางการแพทย์กับบริษัทสาธารณสุขปโคค



จัดเตรียมชุดอุปกรณ์ฉุกเฉินพร้อมกับวิทยุที่ใช้แบตเตอรี่ แหล่งกำเนิดแสง และแบตเตอรี่สำรอง



Tacoma-Pierce County

Health Department

Healthy People in Healthy Communities

tpchd.org