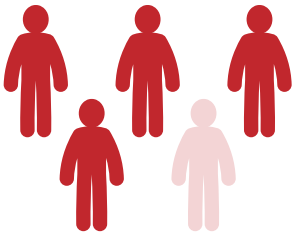
# VPH
## Lo que debes saber

Tacoma-Pierce County Health Department
*Healthy People in Healthy Communities*

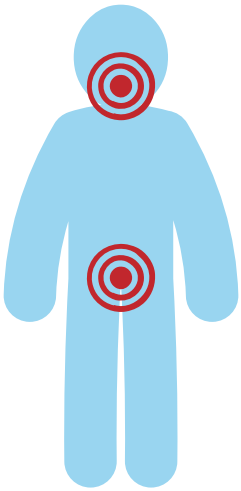
### El virus del papiloma humano (VPH) es común.



Aproximadamente 4 de cada 5 personas contraen VPH en algún momento de sus vidas.

Se transmite fácilmente por contacto piel con piel, normalmente por relaciones sexuales.

### El VPH puede causar cáncer.



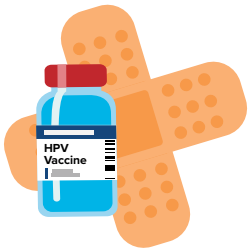
Es la causa de la mayoría de los cánceres de garganta, de lengua y de amígdalas.

Es la causa de casi todos los casos de cáncer de cuello uterino.

También puede causar cáncer de pene, vulva y vagina.

### Los cánceres causados por el VPH se pueden prevenir.

La vacuna puede prevenir más del 90% de los casos de cáncer causados por el VPH.



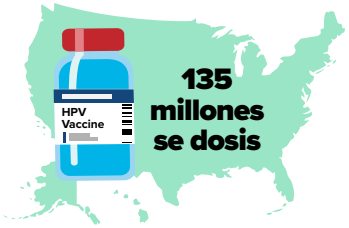
Es más efectiva si te vacunas antes de estar expuesto.

Todos los niños de entre 9 y 12 años deben recibir la vacuna contra el VPH.

### La vacuna contra el VPH es segura.

Los efectos secundarios graves son muy poco frecuentes.

Al igual que con todas las vacunas, la seguridad de la vacuna contra el VPH se controla constantemente.




En Estados Unidos, ya se han recibido más de 135 millones de dosis de la vacuna contra el VPH.

**Obtén más información en tpchd.org/preventHPV**

Disease Prevention & Management | Spanish | Sept. 20, 2025
3629 S. D St. | Tacoma, WA 98418 | (253) 649-1413 | tpchd.org

# Vacuna contra el VPH

## Respuestas a tus preguntas

Tacoma-Pierce County Health Department
*Healthy People in Healthy Communities*

### ¿Es la vacuna contra el VPH segura?

Todas las vacunas son sometidas a pruebas rigurosas antes de ser aprobadas. Luego, los científicos continúan controlando su seguridad mediante múltiples sistemas. Las personas en todo el mundo han recibido millones de dosis de la vacuna contra el VPH.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios?

Los efectos secundarios graves, como reacciones alérgicas, son muy poco frecuentes. Los efectos secundarios frecuentes son normalmente leves y desaparecen en 1 o 2 días. Pueden incluir dolor, enrojecimiento, hinchazón en el lugar de la inyección, fiebre, dolor de cabeza, náuseas, dolor muscular y fatiga.

### ¿Puede la vacuna contra el VPH causar problemas de fertilidad?

Según estudios exhaustivos, no se han encontrado pruebas de que la vacuna contra el VPH afecte la fertilidad. En cambio, ayuda a prevenir el cáncer de cuello uterino y protege tu capacidad de quedar embarazada.

### ¿Los demás países recomiendan la vacuna contra el VPH?

Más del 75 % de los países incluyen la vacuna contra el VPH en sus cronogramas de vacunación. La Organización Mundial de la Salud lanzó una iniciativa para erradicar el cáncer de cuello uterino mediante la vacunación. Australia prevé que será uno de los primeros países en lograrlo para el año 2033.

### ¿Debe mi hijo esperar para vacunarse contra el VPH?

Se recomienda recibir la vacuna contra el VPH a los 9 años por las siguientes razones:

- Mientras antes la recibas, mayor será la inmunidad.
- La necesitas antes de estar expuesto al virus.
- Si recibes la primera dosis antes de los 15 años, solo necesitarás 2 dosis en lugar de 3.

### ¿Deben los adultos recibir la vacuna contra el VPH?

Si tienes entre 19 y 26 años, debes recibirla si aún no lo has hecho. Si tienes entre 27 y 45 años, habla con tu proveedor de atención médica. Muchos casos de cáncer de cuello uterino son causados por una infección contraída en etapas tempranas de la vida, por eso los preadolescentes y adolescentes deben vacunarse.

### ¿Dónde puedes obtener más información?

Puedes obtener más información y enlaces a recursos útiles en **tpchd.org/preventHPV**. También puedes hablar con tu proveedor de atención médica o el pediatra de tu hijo.

### ¿Dónde puedo vacunarme yo o vacunar a mi hijo contra el VPH?

En el consultorio de un proveedor de atención médica o farmacia. Busca dónde los niños pueden recibir vacunas gratuitas en **tpchd.org/kidsvax**.

**Obtén más información en tpchd.org/preventHPV**

Disease Prevention & Management | Spanish | Sept. 20, 2025
3629 S. D St. | Tacoma, WA 98418 | (253) 649-1413 | tpchd.org