

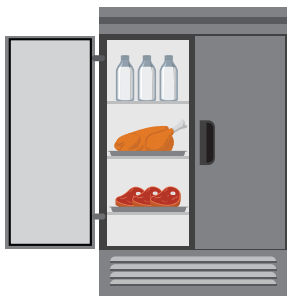
ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰੋ

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।



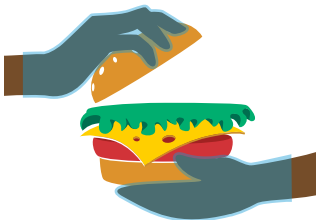
ਕੱਚਾ ਜਾਂ ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਕਰੋ।

⚠ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪਰੋਸਿਆ ਭੋਜਨ ਦਾਨ ਨਾ ਕਰੋ।



ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਾਪਮਾਨ 'ਤੇ ਰੱਖੋ।

- ✓ ਮੀਟ, ਡੇਅਰੀ, ਕੱਟੇ ਹੋਏ ਪੱਤੇਦਾਰ ਸਾਗ, ਕੱਟੇ ਟਮਾਟਰ, ਕੱਟੇ ਖਰਬੂਜੇ, ਅਤੇ ਪਕਾਏ ਹੋਏ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਤਾਪਮਾਨ ਖਤਰਾ ਜ਼ੋਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ। ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਜੋ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ, 41–135°F (5–57°C) 'ਤੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਧਦੇ ਹਨ।
 - ✓ ਗਰਮ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਫੇਡੀ 41°F (5°C) ਤੱਕ ਠੰਡਾ ਕਰੋ। 2 ਇੰਚ ਤੋਂ ਘੱਟ ਡੂੰਘੇ ਪੈਨ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਨਾਲ ਭਰੋ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਢੱਕੇ ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ। ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਠੰਡਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰਿਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵਾਕ-ਇਨ ਫਰਿਜ ਨਹੀਂ ਹੈ?
- ਘਰ ਤੁਸੀਂ ਫਰਿਜ ਵਿੱਚ ਰੱਖੇ ਠੰਡੇ ਨਾ ਕੀਤੇ ਗਏ ਭੋਜਨ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੱਚੇ ਉਤਪਾਦ, ਬੇਕਡ ਗੁੱਡਸ, ਅਤੇ ਡੱਬਾਬੰਦ ਜਾਂ ਡ੍ਰਾਈ ਗੁੱਡਸ ਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਭੋਜਨ ਸੰਭਾਲੋ।

- ✓ ਖਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਛੂਹਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ, ਚਿਮਟੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਭਾਂਡੇ ਨੂੰ ਵਰਤੋ।
- ✓ ਕੱਚੇ ਮਾਸ ਨੂੰ ਦੂਜੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਰੱਖੋ। ਕੱਚਾ ਮਾਸ ਹੇਠਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਭੋਜਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।



ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪੈਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਲੈ ਜਾਓ।

- ✓ ਸਾਫ਼, ਫੂਡ-ਗ੍ਰੇਡ ਡੱਬਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਪੈਕ ਕਰੋ।
- ✓ ਪੈਕੇਜ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਆਮ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।
- ✓ ਵੰਡਣ ਤੱਕ ਫਰਿਜ ਜਾਂ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਦੇ ਇੱਕ ਨਿਰਧਾਰਤ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਕਰੋ।
- ✓ ਸਾਫ਼ ਵਾਹਨ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਲੈ ਜਾਓ।
- ✓ ਆਵਾਜਾਈ ਦੌਰਾਨ ਭੋਜਨ ਨੂੰ ਤਾਪਮਾਨ ਖਤਰਾ ਜ਼ੋਨ (41–135°F) (5–57°C) ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਰੱਖੋ।

ਸੰਸਥਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਤੁਹਾਡਾ ਦਾਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿਣ।

