

အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ပါ

အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါအများစုကို သတင်းပို့ခြင်းမခံရပါ။

အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများသည် အဖြစ်များပြီး အစားအစာ၊ မျက်နှာပြင်များ၊ ပန်းကန်ခွက်ယောက်များနှင့် အခြားလူများမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့လွယ်ပါသည်။



နှစ်စဉ်
လူ 6 ဦးတွင် 1 ဦး

သည် အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများ ခံစားရသည်။

နှစ်စဉ် ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့်-



အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါဖြစ်ပွားမှု

48 သန်း
ရှိသည်။



အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများကြောင့်

128,000 ဦး
ဆေးရုံတင်ရသည်။



အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများကြောင့်

3,000
ဦး အသက်ဆုံးရှုံးသည်။



နှစ်စဉ် အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါများနှင့်ပတ်သက်သော ကျန်းမာရေးကုန်ကျစရိတ် **\$77.7 ဘီလီယံ ရှိသည်။**

သင်ဖျားနာနေပါက အိမ်မှာနေပါ။

အဖြစ်များသည့် အစားအစာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်သော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ-

- ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း။
- အော့အန်ခြင်း။
- ဖျားခြင်း။



သင်သည် အောက်ပါအချက်များနှင့်ကိုက်ညီပါက ပြင်းထန်စွာ နာမကျန်းခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်-

- အသက် 5 နှစ်အောက်။
- အသက် 65 နှစ်အထက်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်။
- ကင်ဆာ၊ ဆီးချို၊ သို့မဟုတ် အေအိုင်ဒီအက်စ်တို့ကြောင့် ကိုယ်ခံအားကျဆင်းနေခြင်း။



လက္ခဏာများ ပြင်းထန်ပါက သင်၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူကို ဆက်သွယ်ပါ။



စားပြီးနောက် နေထိုင်မကောင်းဖြစ်လာသလား။

နာမကျန်းဖြစ်မှုများကို ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာနထံသို့ ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ။ အခြားလူများ နာမကျန်းမဖြစ်အောင် သူတို့က လုပ်ဆောင်ပေးလိမ့်မည်။



**Do it Right!
Serve it Safe!**