Determinantes sociales de la salud

Tacoma-Pierce County Health Department
Healthy People in Healthy Communities

Aunque muchas personas desarrollan al menos una enfermedad crónica a lo largo de su vida, algunas personas son más vulnerables que otras y no es su culpa.

Si bien las decisiones relacionadas con el estilo de vida, como la alimentación, la actividad física y los hábitos de sueño, influyen en la salud, existen otros factores que también desempeñan un papel importante. Estos factores no médicos llamados "determinantes sociales de la salud" son las condiciones en las que una persona nace, vive, crece, aprende, trabaja, practica su fe y envejece.

Educación

- Educación en la primera infancia
- Educación K–12 (inicial, primaria y secundaria)
- Idioma
- Alfabetización
- Capacitación profesional
- Educación superior

Atención médica

- Seguro médico
- Acceso a atención primaria
- Disponibilidad de profesionales de la salud
- Competencia cultural y lingüística de los profesionales de la salud
- Calidad de la atención
- Alfabetización en salud

Entorno

- Vivienda
- Seguridad
- Transporte
- Parques y áreas de juego
- Facilidad para desplazarse a pie
- Calidad del agua
- Acceso a alimentos saludables

Contexto social

- Integración social
- Redes de apoyo
- Participación comunitaria
- Participación cívica
- Discriminación
- Estrés
- Encarcelamiento

Estabilidad financiera

- Empleo
- Gastos y deudas
- Facturas médicas
- Apoyo financiero
- Inestabilidad de vivienda
- Inseguridad alimentaria

No siempre las personas con mayores ingresos son las más saludables, pero contar con un ingreso estable y seguro médico sin duda puede ayudar.

Tomemos como ejemplo el acceso a los alimentos. ¿Usted vive cerca de una tienda de comestibles? ¿Cuenta con un transporte confiable para llegar a la tienda? ¿Puede pagar alimentos frescos y mínimamente procesados? ¿Tiene el tiempo, el equipamiento y los conocimientos necesarios para prepararlos? Las comunidades que cuentan con recursos para mantenerse saludables tienen una ventaja frente a aquellas que carecen de ellos.

El Health Department (Departamento de Salud) identifica tendencias y causas profundas que afectan la salud y apoya soluciones que mejoran la salud de muchas personas.

Promovemos políticas que protegen el aire limpio y el agua potable segura. Estudiamos los efectos de vivir en una vivienda adecuada y vecindarios con facilidad para desplazarse a pie, donde las personas se sienten lo suficientemente seguras como para salir. Trabajamos para garantizar el acceso a servicios y atención médica cultural y lingüísticamente apropiados.

¿Se le ocurre algún aspecto de su comunidad que dificulte alcanzar una salud óptima? ¡Nos encantaría conocer su opinión!

Obtenga más información en tpchd.org/chronicillness

Disease Prevention & Management | Septiembre de 2026
3629 S. D St. | Tacoma, WA 98418 | (253) 649-1413 | tpchd.org