¿PRESIÓN ARTERIAL ALTA?

¡Postule a la entrega de alimentos **GRATIS**!



Usted paga los alimentos, nosotros pagamos la entrega.

Controlar la presión arterial alta puede serun desafío. ¡Queremos hacerlo más fácil para usted!

Solicite hoy y reciba el servicio de entrega de alimentos **GRATIS**.

Trabaje de manera individual con un educador en salud de Sea Mar para recibir apoyo en el cumplimiento de sus metas de presión arterial.

- **Sin coste adicional y sin complicaciones.**
- **Ahorre tiempo y disminuya el estrés.**
- **Apoye sus objetivos de salud.**

¿Quiénes pueden solicitar?

Adultos diagnosticados con presión arterial alta que:

- Vivan en la zona de **Springbrook**.
- Es paciente de Sea Mar o necesita un médico de atención primaria.
- Estén dispuestos a compartir su experiencia.

Los cupos son limitados. ¡Inscríbase hoy!

Para obtener más información o comunicarse con un educador en salud, llame al **(253) 240-2110**.

Haga clic o escanee el código QR.

Sea Mar Community Health Centers

Tacoma-Pierce County Health Department
Healthy People in Healthy Communities